Golf LEADER

Golf LEADER

www.golfleader.ch

Herbst / Winter | 2017

WER SPIELT BESSER
DICK
ODER DÜNN?

EIN SACK VOLLER REISETIPPS:
VON DER WEINSTRASSE BIS INS TIROL

KOEPKA + SULLIVAN
DIE TIPPS DER SUPERSTARS
DRAW | PITCH | BUNKER

JORDAN SPIETH
SEIN UNGLAUBLICHES FINISH BEIM OPEN

WETTBEWERB
GEWINNEN SIE IHREN NEUEN GOLFSCHUH

11 MUST-HAVES
DIE SCHÖNSTEN GOLFGESCHENKE

CHF 9.– EURO 7.–

FERNZIELE: DOM REP + AGADIR

DUCA DEL COSMA®

ITALIAN GOLF EVOLUTION

www.ducadelcosma.com
#ducadelcosma

Vorwort

Was ist die zweitschönste Sache auf Erden? Für viele das Essen. Und vermutlich für einige Leser dieses Magazins das Golfen. Schön, wenn man beides verbinden kann, wie zum Beispiel bei Robert Speth, den wir in Gstaad getroffen haben, wo er das beste Golf-Restaurant der Schweiz betreibt und dafür vom gestrengen «Gault Millau» mit 15 Punkten ausgezeichnet wurde. Auch auf vielen anderen Plätzen wird mittlerweile so gut gekocht, dass man sich auf das Nachher ebenso freuen kann wie auf die Runde zuvor. Doch manchmal kann das auch ganz schön auf die Hüften schlagen. Was das für Auswirkungen auf das Golfspiel hat, zeigt unser Bericht «Wer golft besser: Dick oder Dünn?» Eines ist klar: Beweglicher machen uns die zusätzlichen Kilos nicht. Darum reicht es vielleicht, zwischendurch auf das Dessert oder das letzte Glas Wein zu verzichten, um ein wenig besser zu spielen. Wenn Sie allerdings zu denen gehören, die erst die extragrosse Portion Cremeschnitte brauchen oder den Kaiserschmarrn im Tirol, wo einige unserer Reisen hingehen, um auf die nötigen Meter zu kommen, dann wünschen wir weiterhin:
«Schönes Spiel und en Guete!»

Ihr *Golf LEADER-Team*

I LIKE IT

6–11
FORUM Robert Speth, Gastgeber im besten Golfrestaurant der Schweiz

LEADER TEE OFF

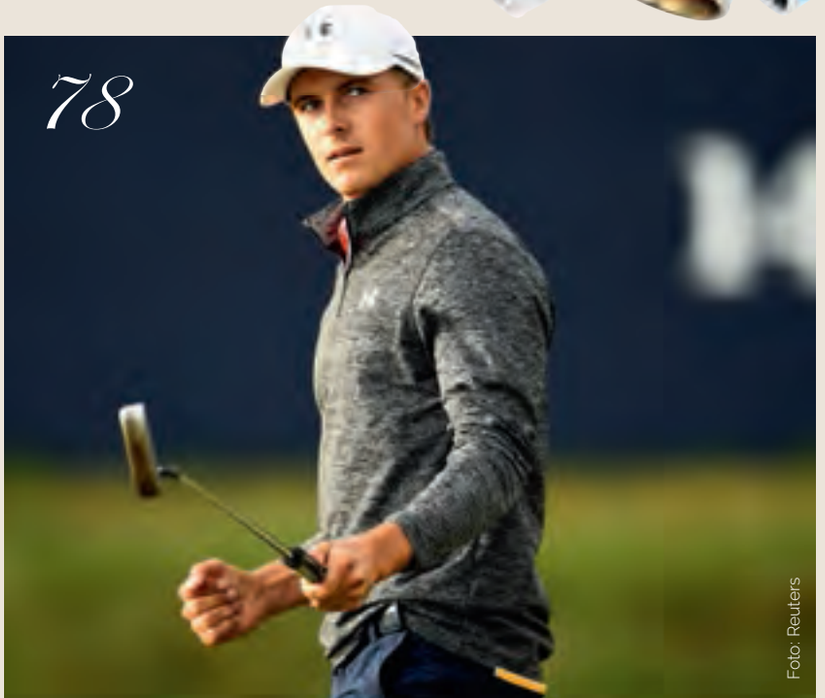
14–21
WORLD TEE OFFS Wer spielt besser Golf: Kleine oder Grosse, Dicke oder Dünne?

24–27
REGIO NEWS Golf mit Raclette in Rastenmoos, eine Weltneuheit in Holzhäusern und die schönsten Plätze in Vietnam

LEADER TRAVEL

29–41
TIPS FOR TRIPS Sechs lohnenswerte Ziele von der deutschen Weinstrasse übers Tirol bis in die Umgebung von Meran

66–75
FERNZIELE Die Dominikanische Republik als Traumziel für Golfer und ein neues Resort samt Course in Marokko



LEADER SERVICE

42–45
TEACHING Lernen von den Besten: Die Tipps für ein besseres Spiel von Brooks Koepka und Andy Sullivan

46–53
EQUIPMENT Was sich Golferin und Golfer auf Weihnachten wünschen könnten

50–53
WETTBEWERB
Gewinnen Sie Ihren Lieblingsschuh

LEADER SZENE

55
SWISS TEE OFFS
Eine garantiert wahre Geschichte

56–59
EVENT Das Grossaufgebot der Stars in Bad Ragaz

60–65
TALK
So schützen Sie ihr Haus vor Einbrechern, natürliche Verpflegung auf dem Platz und das Vorgehen bei starkem Schnarchen. Testen Sie sich selbst!

76–77
NACHGEFRAGT
Welches ist Ihr Lieblingsschläger?

78–81
PORTRAIT
Jordan Spieth, der Sieger der British Open in Royal Birkdale

82–83
IMPRESSUM | VORSCHAU

VPLUS
1
VPLUS®
www.vplusgolf.ch
USGA / R&A
Conforming Golfballs
VPLUS
1

ROBERT SPETH VON DER CHESERY GSTAAD

«Golf ist der Küche sehr ähnlich»

FORUM

Es ist schon Ende März und somit Zwischensaison im Berner Oberland. Zeit für ein gekröntes Haupt, eine Auszeit zu nehmen, eine kreative Pause einzulegen oder schlichtweg «die Seele baumeln zu lassen». Aber nicht, wenn es Robert Speth gehört. Dieser «heimliche König» (Zitat eines Bewunderers) von Gstaad gönnt sich keine Ruhe, nicht weil er nicht will, sondern weil er nicht kann. Seine Leidenschaft begleitet ihn Tag und Nacht, Sommer wie Winter und eben auch in den Zwischensaisons. So kommt es, dass ich Robert Speth im «Säuliamt» bei Zürich treffe, wo er, der Unermüdliche, heute Abend einen Kochkurs bei seiner alten Freundin Irene Dörig gibt. Kochkurs ist auch untertrieben, es handelt sich um Kochen mit Freunden, bei dem das Vorbereiten sekundär ist, aber die Gespräche danach beim Verspeisen des Frühlingsmenüs den Kern der Übung ausmachen. Danach flitzt er rassig wieder nach Gstaad, um kurz darauf eine – natürlich kulinarisch geprägte – Reise nach Italien anzutreten. Ein Herr mittleren Alters, weisse Haare, weisse Kochjacke, braungebrannt und voller Energie, steht mir gegenüber.

«Das Spiel in seinen verschiedenen Formen ist der Küche sehr ähnlich»

Nicht alle Tage besucht der berühmt-gefürchtete Gourmet-Führer «Gault & Millau» ein Golf-Restaurant. Im Berner Oberland hat er eine Ausnahme gemacht – es hat sich gelohnt: Robert Speths Golf-Ableger der «Chesery», Gstaad, das Golf-Restaurant des Golfclubs Saanenland, hat es geschafft, mit den höchsten Ehren bedacht zu werden. Denn Robert Speth weiss, nach was es den anspruchsvollen Sportler vor oder nach der Runde gelüstet. Er ist selbst einer.

Er hält eine Riesenpfanne mit einer rohen Junglammkeule auf Rosmarin gebettet in beiden Armen und ich vermute, dass er immer ein delikates Lebensmittel in der Hand hat – ohne diese Accessoires wäre er nicht der, der er ist. Wahrscheinlich schmückt auch irgendein duftendes Kraut, das er auf der Runde aufgelesen hat, seine Golfmütze.

Robert Speth ist seit 1984 Wirt in der «Chesery» in Gstaad, daneben führen er und seine Frau das Golfrestaurant von Saanenmöser, den Yacht Club von Gstaad sowie ein erfolgreiches Catering-Unternehmen. Obwohl er durch das Golfrestaurant schon früher mit dem Golfsport in Berührung gekommen ist, spielt er selbst erst seit 20 Jahren. Und hat fast gleich viele «Gault & Millau»-Punkte wie sein Handicap: 18,5. Er hat die höchsten Würden eines Schweizer Kochs erfahren und ist unentwegt besorgt, diesen Standard einzuhalten oder zu verbessern.

SEIT ÜBER 25 JAHREN FÜHREN SIE DAS GOLFRESTAURANT DES GC GSTAAD. SIND SIE SO ZUM GOLFSPIEL GEKOMMEN. HABEN SIE ÜBERHAUPT GENUG ZEIT DAZU?

Golf hat mich erst angefangen zu interessieren, als ich mir die Gespräche nach den Golfrunden meiner Gäste anhören musste. Intelligente Menschen konnten sich stundenlang über die gespielten Runden unterhalten, da musste doch was dran sein! Dann waren wir einmal in der Karibik in den Ferien und da haben wir es ausprobiert und es hat auch uns – meine Frau und mich – nicht mehr losgelassen. Ich nehme mir die Zeit zum Spielen, rede aber nicht darüber… dazu ist sie mir zu kostbar.

DA IHR BERUF AUCH ZUGLEICH IHR LIEBSTES HOBBY IST, GEHE ICH DAVON AUS, DASS DAS GOLFSPIEL SEKUNDÄR FÜR SIE IST, WAS MACHT ES DENNOCH SO FASZINIEREND?

Das Spiel in seinen verschiedenen Formen ist der Küche sehr ähnlich, vor allem was den Gedankengang betrifft: Konzentration, Präzision und Improvisation spielen eine grosse Rolle für das Endresultat. Anders als in der Patisserie, wo alle Ingredienzen genau abgewogen werden können und das Rezept eins zu eins übernommen wird, ist die Küche mit Fleisch, Fisch und Gemüse den Eigenschaften des Grundprodukts ausgeliefert. Da braucht es Überlegungen: Wie sehnig ist das Stück Filet, wie gross der Fisch und wie zart der Blumenkohl? Ähnlich ist es beim Golfspiel, attackiere ich ein Grün oder spiele ich vor den Greenbunker…? Sind die Greens schnell oder langsam, gehts bergauf oder bergab? Der Gast erwartet ein optimales Gericht, das immer gleich schmeckt, deshalb kommt er wieder. Der Loup der mer im Salzmantel verträgt keine Variationen, obwohl jeder Fisch eine eigene Struktur hat und die dazugehörigen Saucen müssen auch immer dieselben sein, das verlangt Präzision und Fingerspitzengefühl.

DIE «CHESERY» MIT IHRER URALTEN GESCHICHTE HAT IHREN PERSÖNLICHEN, GLANZVOLLEN WERDEGANG GEPRÄGT. URSPRÜNGLICH EINE ›

GC Gstaad: Von Weide und Heide neben den Fairways direkt in den Kochtopf – Robert Speth mit seinem liebsten Rohstoff

KÄSEREI, WURDE SIE DURCH DEN JUNGEN AGA KHAN ZU EINEM DER GLAMOURÖSESTEN TREFFPUNKTE EUROPAS. SIE SIND AN DER AUFGABE GEWACHSEN UND HABEN SICH IHRER ILLUSTREN KUNDSCHAFT ANGEPASST, OHNE SICH SELBST UNTREU ZU WERDEN. WIE SCHAFFT MAN DIESEN SPAGAT?

Man wächst da hinein und merkt es gar nicht. Und bleibt anpassungsfähig. Vor 30 Jahren war alles dem Zufall überlassen, aus einer Gefälligkeit für einen Freund wurde eine Lebensaufgabe. Zuerst nur das Restaurant «Chesery» mit starkem Winterbetrieb, dann das Golfrestaurant im Sommer, ein exklusiver Yacht Club und nicht zu vergessen das immer wichtiger werdende Catering.

YACHT CLUB UND CATERING?

Da viele Segler und Yachtbesitzer ihren permanenten Wohnsitz in und um Gstaad haben, wurde hier der Yacht Club gegründet. So ist diese Interessengemeinschaft auch trockenen Fusses und inmitten von Schneebergen gut verpflegt. Das Catering hat in den letzten Jahren durch die permanenten Wohnsitze der Gäste grosse Bedeutung gewonnen. Die Gesellschaft feiert heute eher im Privaten und die Hotelgäste, die gerne ins Restaurant gehen, werden seltener. In der Saison sind ca. 130 Privatköche in der Umgebung fest angestellt, diese brauchen bei grösseren Anlässen die Unterstützung, die wir ihnen bieten können.

«Aus einer Gefälligkeit für einen Freund wurde eine Lebensaufgabe»

DA SIE KOCH DES JAHRES WAREN UND AUCH EINE DER HÖCHSTEN AUSZEICHNUNGEN VON «GAULT & MILLAU» BEKOMMEN HABEN, LAG ES AUF DER HAND, DASS SIE DAS BESTE GOLFRESTAURANT DER SCHWEIZ FÜHREN WÜRDEN. WER SIND DENN IHRE GÄSTE?

In Gstaad haben wir eine sehr schöne Sommersaison mit dem berühmten Menuhin-Musikfestival und einer Musikakademie sowie unzählige Sportveranstaltungen. Da kommt eine grosse Bandbreite von Besuchern. Weniger Jetset-Promis, die übrigens gar nicht mehr so prominent wie in den 80er- und 90er-Jahren sind, aber dafür viele Gäste aus Wirtschaft und Politik, die wenig Wert auf das Prominententum legen und lieber ungestörte Ruhe suchen.

ERZÄHLEN SIE DOCH BITTE NOCH EIN PRÄGENDES EREIGNIS IHRER LAUFBAHN.

Vor ein paar Jahren erhielten wir einen grossen Auftrag für eine geschlossene Mittags-Gesellschaft für 40 Personen von einem saudischen Prinzen. 30 verschiedene Gerichte wurden von seinem Sekretär bestellt, zusätzliche Hilfen und Sommeliers engagiert, das Restaurant für andere Gäste geschlossen und fieberhaft vorbereitet. Doch leider erschien die Gesellschaft nicht. Endlich, um ca. 18 Uhr kamen zwei alleinstehende Damen mit dem Herrn Sekretär, um sich an den Delikatessen zu verköstigen. Der Aufwand

war enorm, die Enttäuschung gross, aber wir haben keinen Verlust gemacht – in diesen Kreisen sind schnelle Veränderungen üblich, da lernt man flexibel zu bleiben.

UND IHRE GRÖSSTE PANNE?

Wir machen im Spätsommer auf einer Alp ein Lamm im Erdofen, dazu wird ein Erdloch gegraben und mit heissen Steinen ausgelegt, dann das Tier in Bananenblätter gewickelt und langsam darin gegart. Meistens ist der Boden um diese Jahreszeit trocken und die Wärme verteilt sich gleichmässig über Stunden auf das Fleisch. In diesem besagten Sommer hatte es viel geregnet und obwohl ich das Loch schon um 5 Uhr früh gegraben hatte, erwärmte sich die feuchte Erde nicht und nach acht Stunden war das Lamm noch roh… Schnell wurden Grills aufgestellt und das Gericht in aller Eile gerettet! Ein rechter Stress, bei dem ich wieder was dazugelernt habe.

UM AUFS GOLF ZURÜCKZUKOMMEN: WAS HALTEN SIE VON ÜPPIGEN ZWISCHENVERPFLEGUNGS-BUFFETS?

Es kommt auf den Anlass an, natürlich werden Sie mit einer Banane und Wasser am besten über die Runden kommen. Es ist auf 18 Loch noch niemand verhungert. Aber viele Sponsoren wollen ihren Gästen etwas Gutes tun und sie dementsprechend verpflegen, da wird das Spiel und das Resultat zweitrangig.

SIE HABEN EINEN GROSSEN WEINKELLER, 10 000 FLASCHEN. UNZÄHLIGE SORTEN AUF 22 SEITEN IHRER WEINKARTE. WIE BEWIRTSCHAFTET MAN SO EIN WERTVOLLES KONVOLUT?

Dahinter steht ein seriös ausgebildeter Sommelier, der durch sein Wissen, sein Fingerspitzengefühl und seine Praxis diesen Schatz verwaltet. Wichtig ist, dass er sein Lager und seine Gäste gut kennt und richtig einschätzt. Eine Flasche Château Petrus für 2500 Franken kann durch einen ebenso feinen günstigeren Bordeaux ersetzt werden, und der Gast wird es der ehrlichen Beratung danken. Er ist übrigens ein wichtiges Mitglied der Belegschaft, ein Manager und sollte wenn möglich nicht zu oft wechseln, nicht so wie andere Angestellte, die teilweise Saisonniers sind. Leider mangelt es in der Gastronomie allgemein an gutem Nachwuchs. ›

VIEL HAT SICH IN DEN LETZTEN 30 JAHREN IM KULINARISCHEN BEREICH VERÄNDERT, WIE HABEN SIE SICH DEN NEUEN TRENDS ANGEPASST?

Die Menschen sind gesundheitsbewusster geworden, daher wird leichtere Kost gewünscht, teilweise an die asiatische Küche angelehnt. In unsere Bergregionen mit ihren rauen Klimazonen passt immer noch die traditionelle, einfache, regionale Küche. 7-Gang-Gourmet-Menüs werden seltener bestellt, auch weil man sich nicht mehr so viel Zeit fürs Geniessen gönnt. Ein anderer Faktor sind die neuesten Allergien und Unverträglichkeiten, auf die man Rücksicht nehmen muss, Laktose, Weizen, Mandel und dazu noch bitte ohne Knoblauch, ohne Zwiebel, ohne Dies, ohne Das … das Kochen auf hohem Niveau gleicht heute einer Achterbahn, die man beherrschen muss.

«Das Kochen auf hohem Niveau gleicht heute einer Achterbahn»

WIE BEURTEILEN SIE NEUE KREATIONEN IN DER KÜCHE? ZUM BEISPIEL DAS IN DEN USA BELIEBTE «SURF AND TURF», DAS UNSEREN EUROPÄISCHEN VORSTELLUNGEN NICHT GANZ ENTSPRICHT?

Diese Gerichte wurden aus Zeitmangel entworfen, Vor- und Hauptspeise in einem. Der Hamburger kommt ja auch aus diesem Bedürfnis und das «Fastfood» ebenso. Hier trifft es unseren Geschmacksnerv nicht ganz und trotzdem haben diese Gerichte unseren Lebensstil stark beeinflusst. Die Menükarte unseres Golfrestaurants spricht übrigens diese Sprache.

WAS IST IHR PERSÖNLICHES LIEBLINGSGERICHT?

Selbstverständlich alles, was ich koche und meinen Gästen auftische. Das sind Gerichte, die unzählige Male abgeschmeckt, oftmals verändert werden, bis sie endlich meinen ultimativen Kriterien standhalten und der Öffentlichkeit präsentiert werden können. Und dann kommt die Kunst, sie jedes Mal gleich zubereiten zu können. Sie als Hobbyköchin werden das sicher kennen: Kein Gericht vom selben Rezept ist immer gleich, im Privaten ist das völlig legitim, aber im Professionellen geht das nicht. Stammgäste wären enttäuscht und würden einen dritten Versuch desselben Gerichts sicher unterlassen.

AN WELCHEN NEUEN REZEPTEN TÜFTELN SIE IM MOMENT?

Ich experimentiere gerade mit verschiedenen Teesorten, teils als Getränk, teils als Bestandteil neuer Geschmacksrichtungen in der Küche.

DIESES REZEPT HAT ROBERT SPETH SPEZIELL FÜR DIE LESER DES GOLF LEADERS KREIERT:

TATAR VOM LACHS UND THUNFISCH MIT AVOCADO

Das Lachsfilet feinwürfelig schneiden und mit den übrigen Zutaten zu einem Tatar verarbeiten. Ebenso mit dem Thunfischfilet verfahren. Die Avocados entkernen, schälen und mit Salz und Zitronensaft mischen. Anschliessend klein schneiden oder mit der Gabel zerdrücken und abschmecken. Mithilfe eines Ausstechers die drei Tatar zu einem Turm zusammensetzen. Das Tatar mit wenig Blattsalaten umlegen und mit der Olivenöl-Marinade beträufeln.

Mit jungen Salatblättern und einem Löffel Kaviar (auf Wunsch), mit Toast oder Brioche servieren.

ZUTATEN:

LACHSTATAR:
- 0,200 kg Lachsfilet
- Wenig Zitronenschale
- 4 cl Olivenöl
- 1 Tl Schnittlauch, fein geschnitten
- Meersalz, Pfeffer

THUNFISCHTATAR UND AVOCADO:
- 0,200 kg Thunfischfilet
- 1 EL Sojasauce, salzig
- 4 cl Olivenöl
- 1 TL Wasabi-Pulver

AVOCADO:
- 1–2 Avocados, reif
- ½ Zitrone, Saft
- Salz, Pfeffer
- 0,050 kg Ossietra-Kaviar

MARINADE:
- 1 Zitrone, Saft
- 1 dl Olivenöl, ligurisch
- Salz, Pfeffer (Mühle)

SIE SELBST SIND FIT UND HABEN EINE SCHLANKE FIGUR, LIEGT DAS AN IHRER ERNÄHRUNG?
Sicher liegt es an einer abwechslungsreichen Ernährung – und vom Abschmecken alleine nimmt man nicht zu. Ich selbst liebe die einfache Küche, da wo nicht zu viele Aromen aufeinanderstossen. Es muss nicht immer Kaviar sein, ab und zu eine gute Rösti mit Bratwurst und saisongerechte Beilagen runden meinen persönlichen Speiseplan ab. Und sicher liegt es auch an den gespielten Golfrunden.

KURZ GEFRAGT...

IHR LIEBLINGS-GOLFPLATZ?
Lederbach in Bad Griesbach

IHR LIEBSTER GOLFPARTNER?
Natürlich meine Frau, aber mit Sergio García würde ich schon gerne einmal eine Runde spielen!

IHR LIEBSTER DRINK NACH DER RUNDE?
Weissbier mit Bitter Lemon oder Grapefruitsaft

IHR LIEBSTES RESTAURANT?
«Nobu» in Mailand und Dubai

... UND GOLFTECHNISCH, LIEBER STROKE PLAY ODER STABLEFORD?
Stroke Play

STROKE PLAY ODER MATCH PLAY?
Match Play

DRIVING RANGE ODER PUTTING GREEN?
Putting Green

EARLY MORNING ODER LATE AFTERNOON?
Early Morning

IHR LIEBLINGSSCHLÄGER?
Eisen 6

Flat Cat

Wenig Platz. Na und?

FlatCat Gear II

Made in Germany

„Sie kaufen einen Wagen für die Zukunft, dessen Nutzen Ihnen lange Freude bereiten wird."

Für weitere Informationen, fragen Sie einfach Ihren Golfausrüster.

©gyrus saedi

18-LOCH CHAMPIONSHIP PLATZ SAMEDAN

18-Loch Championship Course, PAR 72, 6'217 m Länge. Clubhaus mit Restaurant und Academy «Engadin Golf Center» mit bis zu 5 PGA-Professionals. Eine grosszügige Short Game Area mit Wasser- und Sandhindernissen sowie 45, teilweise gedeckten Abschlagplätzen. Carts und E-Trolleys können gemietet werden.

18-LOCH CHAMPIONSHIP PLATZ ZUOZ-MADULAIN

18-Loch Championship Course, PAR 72, 6'007 m Länge. Restaurant, Pro Shop und Academy «Engadin Golf Center» mit PGA Professionals. Chip- und Putt Area und 40, teilweise gedeckten Abschlagplätzen bieten beste Trainingsverhältnisse. Carts und E-Trolleys können gemietet werden.

Engadine Golf Club, Golfanlagen Samedan und Zuoz-Madulain:

Hier will ich spielen!

Die Aura des
Golfplatzes von Samedan spürt
man, wenn der Nebel in den frühen Mor-
genstunden noch zart über die Greens wabert.
Wenn die Rehe über die Fairways ziehen und ein paar
junge Füchse im Gras toben. Wenn man zwischen uralten Lär-
chen abschlägt und dem Flug des Balls folgt, der in Richtung der
Berge mit ihren schneebedeckten Kuppen fliegt. Oder wenn man beim
Frühstück im Clubhaus vielleicht mit einem Einheimischen ins Gespräch
kommt, der einem erzählt, wie er mal mit Sean Connery gespielt hat, oder
mit dem vielleicht schrägsten aller Engländer: John Plant. Dessen Golf-Leiden-
schaft fürs Engadin ging so weit, dass er testamentarisch festhielt, nach seinem
Tod an Loch 14 auf dem Platz in Sameden beerdigt zu werden.
Wer im Engadin Golf spielt, spielt nämlich nicht auf irgendeinem Platz. Er spielt auf
dem ältesten Platz der Schweiz. Einer Institution. Ein Platz, der mehr ist als die Schön-
heit seiner Topografie. Nicht ohne Grund haben auf ihm schon die Berühmtheiten der
Welt gespielt. Die Aga Khans, die Lords of Windsor, der italienische Adel.
In 2018 wird der Engadine Golf Club 125 Jahre alt. Inzwischen zählt er zwei Meister-
schaftsplätze mit einer Gesamtlänge von mehr als 12 Kilometern: Samedan und Zuoz-
Madulain. Beide liegen auf einer Höhe von 1700 Metern. Samedan bietet zusätzlich
eine grosszügige Short Game Area mit Wasser und Sandhindernissen sowie 45 Ab-
schlagsplätze und eine Academy mit bis zu 5 PGA Pros. Zuoz-Madulain zählt eine
Chip- und Putt Area und 40 Abschlagplätze. Neben einem Golfangebot der Spit-
zenklasse bietet das schönsten Hochtal der Welt aber auch wahre Gastfreund-
schaft und jede Menge Sonne. Schon jetzt bereitet sich der Club auf 2018
vor. Das Mixed Foursome Jubiläumsturnier ist beispielsweise am 1. Au-
gust 2018, und eine Ausstellung in der Design Galerie St. Moritz und
ein Historic Walk dokumentieren die Geschichte und die Be-
sonderheiten. Es gibt Ziele im Leben eines Golfers, die
sollte er sehen. Der Engadine Golf Club zählt ge-
wiss dazu. Allein schon wegen seiner
unvergleichlichen Aura.

Golf Engadin St. Moritz AG
A l'En 14, CH-7503 Samedan
Telefon +41 (0)81 851 04 66
samedan@engadin-golf.ch

www.engadin-golf.ch

125 YEARS
ENGADINE GOLF CLUB
SINCE 1893

Wer spielt besser: Riese oder Zwerg

Golf ist eine der ganz wenigen Sportarten, in denen jeder Mensch, unabhängig von Grösse und Gewicht, Erfolg haben kann. Es hilft aber, Schwung, Training und Schläger dem eigenen Körperbau anzupassen.

DICKEN FEHLTS AN ROTATION

Vorteile: Dicke Golfer, ob gross oder eher kleiner, haben meist einen guten Rhythmus – zeigen einen gleichmässigen Schwung, den sie ihrer Masse zu verdanken haben.

Nachteile: Golfern mit viel Fülle mangelt es sehr oft an Kondition. Sie tun sich schwer mit der Rotation – dabei ist die Drehfähigkeit der Wirbelsäule die Grundvoraussetzung für einen guten, schmerzfreien Golfschwung.

Training: Um fehlende Kondition wie auch den damit in engem Zusammenhang stehenden Konzentrationsmangel zu verbessern, hilft nur körperliches Training.

Ausrüstung: Weil der Bauch im Weg ist, stehen Dicke gebückt am Ball. In diesem Fall empfehlen sich kürzere Schläger, raten Schlägerfitting-Experten.

Golf-Profis: Sie besitzen Kultstatus, die US-Golfprofessionals: Vater Craig R. Stadler (64), «The Walrus» wie er von Kollegen und Fans genannt wird, und sein Sohn Kevin Stadler (36) «The Smallrus» bringen gemeinsam 220 Kilo auf die Waage – inzwischen viel zu schwer für das Sieger-Podest.

Foto: Reuters

HÜNEN HABEN MEHR RAUM FÜR FEHLER

Vorteile: Grosse Golfer profitieren von ihrem enormen Hebel, samt einer Schwungachse, die Power und immense Weite garantiert.

Nachteile: Vielfach schlagen gross gewachsene Golfer den Ball sehr hoch – speziell bei Wind ein Handicap. Weil ihre Schläger einen langen Weg zurücklegen, maximieren sich Fehler.

Training: Lange Golfer müssen gut am Ball stehen. Ein sauberer Körperwinkel ist genauso wichtig wie eine ausgeglichene Balance. «Vorteilhaft, wenn sie nur einen Dreiviertel-Schwung ausführen – dann fliegt der Ball um einiges kontrollierter», raten Golftrainer.

Ausrüstung: «Sie haben meist lange Arme, die ‹Golf-Riesen›, daher sind verlängerte Schäfte bei Eisen nicht unbedingt von Vorteil. Genauso wie Schlägerköpfe, die einen hohen Ballflug fördern, eher kontraproduktiv sind», erklärt der Fachmann für individuelles Schlägerfitting.

Golf-Profi: Dustin Johnson ist 1,91 Meter gross und 86 Kilo schwer. Der 32-jährige Profi spielt seit 2007 auf der PGA-Tour, gewann 14 Turniere – darunter 2016 ein Masters. Bekannt ist Johnson als Longhitter: Mit dem Driver katapultiert er den Ball über durchschnittlich 305 Yards (ca. 279 Meter). Auffällig dabei ist, dass die Position seines linken Handgelenks am obersten Punkt seines Schwungs extrem nach unten gekrümmt ist – dies erzeugt generell bei allen Spielern extreme Weite. In den letzten Jahren hat er sich zu einem der athletischsten Spieler der PGA-Tour entwickelt.

Patrick Reed zeigt Faust am Masters in Augusta 2015

Foto: Reuters

MUSKELMÄNNER SIND UNBEWEGLICH

Vorteile: Der Golfschlag eines Modellathleten ähnelt mehr einem kraftvollen Baseballschlag als einem Swing, er kann jedoch durchaus effizient sein.

Nachteile: Kraftsportler wirken eher steif, langsam und schlagen den Ball meist nur mit ihrer Kraft. Ihnen fehlt es an Schnellkraft, gerade die ist beim Golfspiel gefragt: Denn sie erlaubt dem Spieler, den Schläger beim Abschwung zu beschleunigen.

Training: Golfpros empfehlen muskelbepackten Spielern, verstärkt an der Präzision, aber auch an der Schnellkraft zu arbeiten. Besser ist es, den Ball optimal zu treffen, als sinnlos draufzuprügeln. Der vermeintliche Vorteil der Länge ist schnell dahin, wenn der Ball im Rough oder Gebüsch landet.

Ausrüstung: Für Golfer, die stolz auf ihr Sixpack sind, scheinen normale Golfschläger wie Zahnstocher zu sein. Ihnen empfiehlt der Fittingprofi zusätzliche Gewichte, sowohl an Eisen wie Hölzern: «Damit sie etwas in der Hand haben und mehr Widerstand spüren.»

Golf-Profi: Der 26-jährige Patrick Reed aus Austin/Texas wiegt 90 Kilo – ist 1,83 gross. Seit 2011 ist er Professional – siegte einmal auf der European Tour, stand fünfmal bei der PGA auf dem Podest und verstärkte das Team der siegreichen Amerikaner beim 41. Ryder Cup im vorigen Jahr. ›

KLEINE MÜSSEN SCHNELL SEIN

Vorteile: Weil der Ball schmächtiger Golfer meist nicht so weit fliegt wie der ihrer grösseren Mitspieler, machen sie um einiges weniger Fehler – ihr Ball fliegt kontrollierter.

Nachteile: Wer klein ist, hat einen geringeren Hebel, daher fliegt sein Ball auch weniger weit. Das fordert so manchen zusätzlichen Schlag, bis der Ball am Green landet.

Training: Auch schmächtige Spieler können den Ball weit schlagen: wenn sie ihr Defizit der kürzeren Arme durch mehr Schnellkraft wettmachen. Zudem sollten sie sich auf das kurze Spiel konzentrieren, es intensiv trainieren, damit können sie einiges an Punkten holen.

Ausrüstung: Mit längeren Schäften können auch Kleingewachsene, die gut schwingen, ihren Hebel verlängern und weite Schläge machen. Fittingexperten raten ausserdem zu «Schlägerköpfen mit tiefem Schwerpunkt, da diese den Ball höher fliegen lassen».

Golf-Profi: Bernhard Langer gehört mit seinen 1,74 Meter und 72 Kilo Gewicht doch eher zu den Schmächtigen im internationalen Golfzirkus. Über 100 Siege, zahlreiche Ehrungen und nicht zuletzt ein Platz in der «Hall of Fame» im Jahr 2002 zeichnen die Golf-Laufbahn des sympathischen und äusserst erfolgreichen Golfers aus.

Foto: Reuters

Foto: Reuters

ZIERLICHE GOLFER

Vorteile: Ihre Fähigkeit, Bewegungen in einem bestimmten Ausmass im Bereich der Gelenke auszuführen, ist ein absolutes Plus – sogenannte Hand-Arm-Schwinger.

Nachteile: Sie haben allerdings sehr oft Probleme mit zu geringer Körperspannung. Weil ihnen die Kraft fehlt, versuchen sie dieses Defizit mit dem sogenannten Hand-Armschwung zu kompensieren.

Training: Feingliedrige Golfer sollten versuchen, ihre Körperspannung zu verbessern und an einem ausgeglichenen Schwung arbeiten, um mehr Körperkontrolle zu erzeugen.

Ausrüstung: Alle, die wenig Kraft haben und nur ein geringes Gewicht auf die Waage bringen – für sie sind leichte Schläger mit weichen Schäften die richtige Wahl. «So gelingt es ihnen, den Schlag korrekt auszuführen, und sie fliegen beim Schwung nicht selbst davon», sind sich Fittingspezialisten einig.

Golf-Profi: Die 19-jährige Kanadierin Brooke Henderson zählt mit ihren 50 Kilo und 1,63 Meter wohl zu den Leichtgewichten im Profi-Golf. Seit 2014 spielt sie auf der LPGA-Tour, auf der sie bereits achtmal siegreich war. Als beste weibliche Golferin wurde sie 2016 mit dem ESPY-Award ausgezeichnet.

WUSSTEN SIE, DASS …

••• der Körper auf einer Runde Golf in etwa so viele Kalorien verbrennt wie bei 120 Liegestützen. Oder bei zwei Stunden Joggen. Oder 3,5 Stunden Schwimmen. Oder fünf Stunden Radfahren?

••• bei einem Golfschwung mehr als 120 Muskeln aktiviert werden?

••• Golf die Kräftigung und Beweglichkeitssteigerung der Haltemuskulatur der Wirbelsäule bewirkt und damit als beste Vorbeugung gegen Rückenschmerzen gilt?

••• dass Golf Patienten mit Burn-out-Syndrom und Depressionen hilft?

••• dass sich beim Golfen – durch die Fokussierung auf nur ein Ziel – Kapazitäten ergeben, die zur Verarbeitung genutzt werden können? Heisst: Das Gehirn erholt sich vom Alltag und Sie schlafen besser.

••• die im Spiel wichtige Auge-Hand-Koordination und das ständige Ausbalancieren den Gleichgewichtssinn verbessern?

••• dass Studien herausgefunden haben, dass es Menschen nachweislich besser geht, die ins Grüne schauen? Und was machen Golfer die ganze Zeit?

IDEALES KÖRPERGEWICHT

Body-Mass-Index liefert Richtwert

Der belgische Astronom und Statistiker Adolphe Quetelet beschrieb 1832 Kennzahlen für den «durchschnittlichen» Körper.

Sein Quetelet-Index wird heute noch als Body-Mass-Index (BMI) verwendet.

Der BMI berechnet sich durch das Körpergewicht (kg) geteilt durch das Quadrat der Körpergrösse (m).

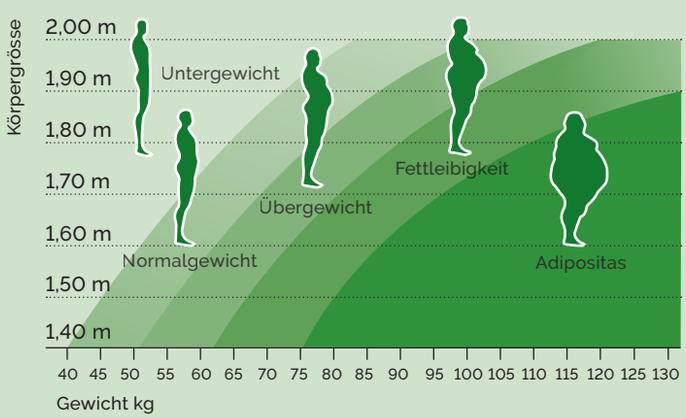
Eine 1,65 Meter grosse Frau, die 55 Kilo wiegt, hätte also einen BMI von 20,2.

Der BMI ist allerdings nur ein grober Richtwert, denn er berücksichtigt weder Statur noch Geschlecht noch die individuelle Menge an Fett- und Muskelmasse. (wif.)

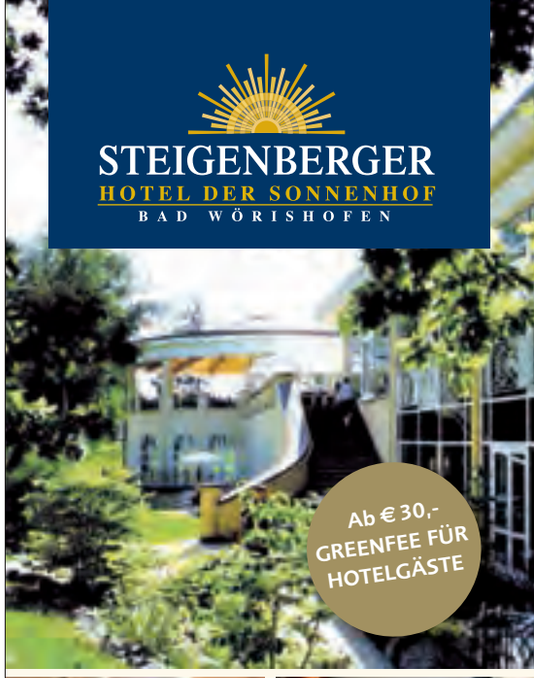
GEWICHTSKLASSEN BEI ERWACHSENEN

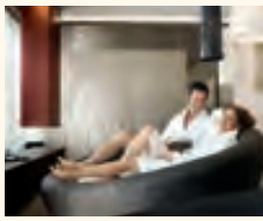
Einstellung erfolgt mithilfe des Body-Mass-Index

Beispiel: Körpergrösse 1,80 m, 85 kg = übergewichtig



STEIGENBERGER
HOTEL DER SONNENHOF
BAD WÖRISHOFEN





bis 22. Dezember 2017
ab 2 Übernachtungen

GOLF & RELAX

Sparen Sie 20% bei allen Übernachtungspreisen

- 5 Sterne Superior Hotel im Allgäu
- luxuriöse Zimmer mit viel Komfort
- 3 verschiedene Restaurants
- 2.500 m² SPA Bereich, 3 Pools, 5 Saunen
- top Fitness- und Gymnastikraum
- große Liegewiese, Sonnenterrasse
- kostenlose Sportangebote
- viele weitere Inklusivleistungen

Greenfee-Rabatt für Hotelgäste

- nur € 30,- Greenfee auf dem nahen Golfplatz des Golfclubs zu Gut Ludwigsberg, Türkheim und ermäßigte Greenfee beim Golf-Club Bad Wörishofen

Hotelbetriebsgesellschaft SONNENHOF mbH
Hermann-Aust-Straße 11
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon +49 8247-959-0
reservierung@spahotel-sonnenhof.de
www.spahotel-sonnenhof.de

Foto: Reuters

Den Jo-Jo-Effekt kennt Kiradech Aphibarnrat nur von den Ergebnissen. Auf der Waage sind die Werte des Thailänders stabil

BMI

Anhand des ermittelten BMI-Werts lässt sich schnell aussagen, ob eine Person Normalgewicht, Übergewicht oder Untergewicht hat. Der BMI-Wert für den Normalbereich variiert zwischen Männern und Frauen und auch in Abhängigkeit vom Alter. Normalgewichtige Männer zwischen 20 und 40 Jahren liegen bei einem BMI zwischen 20 und 26, normalgewichtige Frauen im selben Alter zwischen 18 und 26. Bei Werten zwischen 26 und 30 spricht die Medizin von Übergewicht, bei einem BMI von 30 und mehr wird von Adipositas (Fettleibigkeit) gesprochen.

ATHLETISCHE SPIELER

- Rory McIlroy (178 cm, 72 kg) BMI: 22,7
- Dustin Johnson (193 cm, 86 kg) 23,1
- Camilo Villegas (175 cm, 72 kg) 23,5
- Adam Scott (183 cm, 82 kg) 24,5
- Jordan Spieth (185 cm, 84 kg) 24,5

«GEWICHTIGE» SPIELER

- Craig Stadler (177 cm, 113 kg) BMI: 36,1
- Kevin Stadler (177 cm, 113 kg) 36,1
- Kiradech Aphibarnrat (172 cm, 106 kg) 35,8
- John Daly (180 cm, 97,5 kg) 29,9
- Carl Pettersson (180 cm, 90 kg) 27,8
- Colin Montgomerie (185 cm, 95 kg) 27,8

ATHLETEN VON HEUTE

Schlechte Nachrichten für Dicke! Sie verschwinden immer mehr von der Bildfläche des Profigolfs. Es dominieren durchtrainierte Modellathleten, die auch im Bademodenkatalog gute Figur machen würden. Einige gewichtige Ausnahmen bestätigen die Regel.

Greg Norman war eigentlich der Erste, der dazumal ein Fitness-Programm absolvierte. Daher konnte er auch mit dem alten Equipment den Ball äusserst weit schlagen. Erst 1997 hat sich das mit Tiger Woods schlagartig geändert. Unterstützt mit dem 40-Millionen-Dollar-Vertrag von Nike, wechselte er ins Profilager, um gleich im April 1997 der Konkurrenz beim Masters zu zeigen, wo der Hammer hängt. Tiger gewann mit Rekord-Ergebnis von 18 Schlägen unter Par und 12 (!) Schlägen Vorsprung auf den Zweitplatzierten. Tiger war schon zu Beginn seiner Karriere ein Athlet, der jede freie Minute nutzte, seinen Körper zu trainieren.

Wenn man heute auf die Tour blickt, dann sieht man, dass das Spielfeld im Schnitt deutlich jünger ist – das kann man auch mit Fussball vergleichen. Vor zwanzig Jahren hiess es, dass ein Kicker so ungefähr im Alter von 30 Jahren seine beste Leistung erbringen kann. Wenn man zur EURO nach Frankreich blickt, dann waren die grossen Stars Anfang bis Mitte 20. Diese Verjüngung hat es auch im Golfsport gegeben.

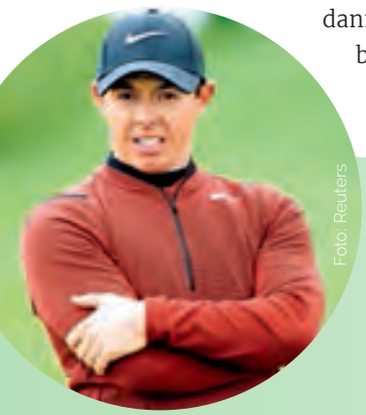


Foto: Reuters

Paradebeispiel von Body-Mass-Index: McIlroy (siehe Kasten)

Foto: Reuters

Steve Williams, ehemaliger Trainer von Tiger, über Tiger Woods: «Ich bin nicht mal sicher, ob das Krafttraining seinem Spiel wirklich guttat.» Tatsächlich schlug er den Ball in seinen früheren Jahren weiter, als er es später machte

Ein guter Platz, Konzentration, mentale Stärke und gute Technik – oder sich ganz einfach treiben lassen.

DOMINIKANISCHE REPUBLIK
EIN TRAUM

WORLD GOLF AWARDS WINNER 2016
Caribbean's Best Golf Destination

Tourist Board Dominikanische Republik
Hochstrasse, 54 . D-60313 Frankfurt/Main
Tel.: +49 69 91397878 . Fax: +49 69283430
switzerland@godominicanrepublic.com
www.godominicanrepublic.com/rd

Dominikanische Republik
Alles wovon Sie träumen
Tourist Board

Foto: Reuters

Lee Westwood: «Ich bin nicht der Schlankste. Aber ich habe durch stetiges Training viel Gewicht ab- und Muskelmasse aufgebaut»

ABER WIE VIEL FITNESSTRAINING MUSS ES SEIN?

Und was denken sich wohl die trotz ihrer Körperfülle ebenfalls höchst erfolgreichen Golf-Profis, wie zum Beispiel Kiradech Aphibarnrat bei den Herren oder Inbee Park bei den Damen? Es gibt immer Ausnahmen, das gehört dazu und macht Golf erst so richtig spannend. John Daly beispielsweise könnte ohne seinen ganz besonderen Lebenswandel gar nicht so toll spielen. Er bewegt sich gut und hat ein ausgezeichnetes Ballgefühl. Miguel Ángel Jiménez sieht nicht aus wie ein Modellathlet, aber er macht Bewegungen, die wir nicht können. Wie er stretcht und aufwärmt, ist auffällig anders. Mit den Jungen braucht er sich vom Abschlag nicht mehr messen, die distanzieren ihn um 50 Meter. Aber im Bunker gibts keinen Unterschied mehr. Camilo Villegas, der überaus biegsame Kolumbianer, motiviert sich mit einem Spruch an der Wand seiner Villa: «Sacrifice or regret … you choose!» Frei übersetzt: «Opfere dich auf oder bedaure dich – du entscheidest!» Zusätzlich pushed ihn das viele Training auch mental, so seine Aussage.

Foto: Reuters

Olympiasiegerin Inbee Park aus Südkorea gehört trotz Übergewicht zu den stärksten Spielerinnen

GOLF & ERNÄHRUNG

18 Löcher Golf – das sind bis zu 1500 verbrannte Kilokalorien. Daraus ergibt sich ein Mehrbedarf an Energie, an Nährstoffen und Wasser. Deshalb vor der Runde Kraft tanken! So sind die Speicher aufgefüllt und die 4.5 Stunden Golf können mit kleineren Snacks zwischendurch gut überstanden werden. Denn für einen gleichbleibend hohen Konzentrationslevel muss der Blutzuckerspiegel oben bleiben. Wer Hunger bekommt, hat quasi schon verloren.

Die einschüchternden 2,29 Meter des Ex-Basketballspielers Yao Ming aus China, hier mit John Daly, dem Enfant terrible der Golfszene. Yao Ming war in seiner aktiven Zeit bis 2011 der grösste Spieler in der nordamerikanischen Profi-Basketball-Liga

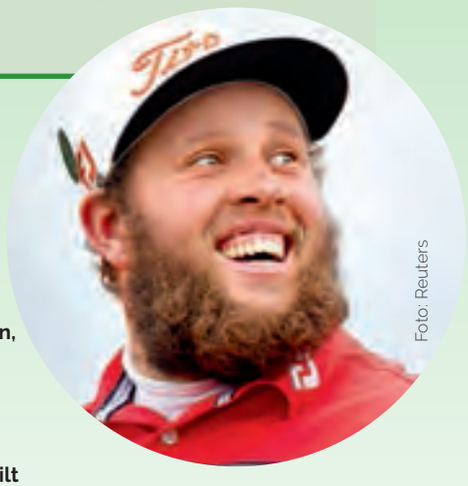


Foto: Reuters

Andrew Johnston, genannt «Beef» mit jamaikanischen Wurzeln, ist 2016 zur Kultfigur gereift. Die Fans lieben den Briten mit seinen 102 Kilo Gewicht auf 1,78 Meter Grösse verteilt

IHR FACHMANN ZUR OPTIMIERUNG IHRES SPIELPOTENZIALS:

Massanfertigung zu akzeptablen Preisen | Schwunganalyse | Reparaturen | Winterservice etc.

pepe's golf-clinic | 8500 Frauenfeld | **www.pepegolf.ch**

Reiseverlauf

Tag 1 Ankunft in Muscat, Besichtigungstour durch die Hauptstadt Omans inklusive des Palastes und der berühmten Moschee, Welcome Dinner. (Übernachtung im Hormusz Grand 5* Muscat F/D)

Tag 2 Die erste Runde Golf spielen Sie auf dem berühmten Almouj Golf Course. Der von Greg Norman designte Links Course liegt direkt am Golf von Oman und beeindruckt außerdem durch grandiose Ausblicke auf das Meer und die Berge im Hintergrund. (ÜN im Hormusz Grand 5* Muscat F/D)

Tag 3 Sie starten eine Jeep-Tour durch das Land (mit Fahrer). Über Barka geht es Richtung Nakhl mit berühmten Fort und grandioser Natur. Sie setzen Ihre Fahrt Richtung Jabal Jebel Shams Via Wadi Bani Auf fort, wo Sie auch übernachten. (ÜN im The View in Jabal Jebel F/L)

Tag 4 Nizwa Fort ist nächste Station dieser Tour. Das berühmte Fort, kleine Dörfer mit traditioneller Handwerkskunst und weitere grandiose Bauwerke werden Sie kennen lernen. (ÜN im Golden Tulip Nizwa F/L)

Tag 5 Die Wüstentour führt Sie nach Wahiba Sands, zu majestätischen Sanddünen und zu einem Beduinendorf. Sie übernachten im 1000 Nights Camp mitten in der Wüste. (ÜN in einem Luxuszelt in Wahiba Sands (F/L/D)

Tag 6 Sie fahren die Küstenstraße zurück Richtung Muscat und legen unterwegs mehrere Stopps ein, u.a. besichtigen Sie eine traditionelle Fabrik zum Bau der typischen Holzboote und bestaunen Wadi Tiwi sowie die endlosen Strände. In Muscat am späten Nachmittag angekommen, checken Sie im berühmten Chedi Muscat ein. (ÜN im Chedi 5* Muscat, F/L)

Tag 7 Die nächsten Tage spielen Sie ausgiebig Golf auf den drei hervorragenden Plätzen des Landes und haben auch genügend Zeit, den schönen Strand und das exklusive Hotel zu genießen. Der Muscat Hills Golf Course steht heute auf dem Programm, ein beeindruckender Course zwischen Hügeln und Wadis. Es war der erste Golf Platz im Oman und wurde auf Initiative des Königs erbaut. (ÜN im Chedi 5* Muscat, F)

Tag 8 Der Ghala Valley Golf Club ist einmalig im Mittleren Osten. Er wurde in ein ausgetrocknetes Flussbett gebaut und die Golfbahnen folgen dessen Verlauf. Die herrlichen Blicke auf die umliegenden Berge und das Meer lenken gelegentlich vom Golfspiel ab. (ÜN im Chedi 5* Muscat, F)

Tag 9 Kein Programm. Genießen Sie das Hotel, relaxen Sie am Strand oder bummeln Sie durch die Muscat. (ÜN im Chedi 5* Muscat, F)

Tag 10 Zum Abschluss der Reise spielen Sie nochmals den Almouji Golf Course, vielleicht mit einem besseren Score als auf der ersten Runde. Am Abend genießen Sie ein exklusives Farewell-Dinner mit zahlreichen Köstlichkeiten der arabischen Küche. (ÜN im Chedi 5* Muscat, F/D)

Tag 11 Nach dem check out Transfer zum Flughafen – (Ende) (ÜN im Chedi 5* Muscat, F/D)

Individuell Unvergesslich Besonders

Enthaltene Leistungen

- 10 Übernachtungen in ausgewählten 4 und 5* Hotels
- Frühstück, Lunch und Dinner lt. Programm (F/L/D)
- 4x Greefee pro Person inkl. Buggy und reservierten Startzeiten
- Jeep-Safari (4 WD) an 4 Tagen lt. Programm mit englisch sprachigem Fahrer
- Sightseeing-Touren lt. Programm
- Alle Transfers lt. Programm in klimatisierten Fahrzeugen
- 24/7 Hotline vor Ort (Englisch und deutsch sprachig)
- Reisepreissicherungsschein

Preise pro Person im Doppelzimmer ab 3.995 Euro

Ausführliche Informationen zu der Reise finden Sie unter www.golfasien.de/Golfreisen oder direkt mit QR-Code

GOLF Asien
... die Golfreise Ihres Lebens.

Diese außergewöhnliche Reise in den Oman verspricht Erlebnisse wie aus 1001 Nacht!

Oman – dieses Land wie aus einem Märchenbuch hat sein authentisches Flair bewahrt und gilt auch bei Golfern noch als Geheimtipp. Die farbenfrohe und lebendige Tradition und Kultur begeistern europäische Gäste stets aufs Neue, wenn sie durch das Sultanat zwischen Meer und Wüste reisen. Ursprüngliche Naturlandschaften, die endlose Weite der Wüste und über 3.000 m hohe Berge wechseln sich ab mit immergrünen Oasen, ausgetrockneten Wadis und traumhaften Stränden. Das Sultanat Oman gehört sicherlich auch dank des großen Reichtums und der absoluten Monarchie zu einem der sichersten Länder der Welt.

Auf dieser Reise durch das faszinierende Land werden Sie viel von der beeindruckenden Natur und den überaus freundlichen Menschen kennen lernen. Die perfekte Gelegenheit dazu bietet sich bei einer mehrtägigen Jeep-Tour mit vielen Erlebnissen und Gänsehaut-Feeling. Natürlich kommt auch das Golfen nicht zu kurz, wenn Sie auf den drei wunderbaren Plätzen des Omans abschlagen: Muscat Hills, Gala Valley und Almouji – The Wave von Greg Norman.

Höhepunkte Ihrer Golf- und Kulturreise durch Oman

- Muscat – orientalische Hauptstadt zwischen Tradition und Moderne
- Wadis, Wüste und Weihrauch, 4-tägige Wüstensafari mit Jeep
- 4 Runden Golf auf drei verschiedenen Plätzen
- Übernachten bei Beduinen und im Luxuszelt
- Relaxen & Golfen am Traumstrand im Traumhotel

www.golfasien.de ist eine Marke von TangerTravel LTD

Ihre Ansprechpartnerin,
Frau Anett Tanger, berät Sie gerne.
Tel. +49 3838 4040-150
info@golfasien.de

Ausführliche Informationen zu allen Reiseangeboten finden Sie unter **www.golfasien.de**

18-LOCH-MEISTERSCHAFTSPLATZ

Driving Range mit überdachten Abschlägen, Kurzspielareal mit Putting Green, Pitching Green und Chipping Green mit Sandbunker. PGA Golfschule.

PLATZREIFEKURS UND PLATZREIFEPRÜFUNG

nach den Regeln des Österreichischen Golfverbandes
Leihschläger und Rangefee für 5 Tage, Übungsbälle im Unterricht, Golfstarterpaket
1 x 120 Min. und 4 x 180 Min. Unterricht
€ 439,00 pro Person

© grafik im vorzimmer

SPORTRESIDENZ ZILLERTAL

****s

Tel. + 43 (0) 5288 63000
www.sportresidenz.at

Klein & fein. Direkt am Abschlag TEE 1, mit freiem Blick auf Golfplatz und die Berge. Die 23 edel ausgestatteten Suiten-Zimmer versprechen heimelige Atmosphäre. Kulinarisch verwöhnen wir Sie auf Hauben-Niveau. „Cloud7"- Wellnessluxus mit beheiztem Infinity Pool, Private SPA, Fitness-, Sauna- Ruheräume, St. Barth Beauty-u. Körperbehandlungen.

GOLFTAGE DELUXE
DZ-Deluxe, 51m², mit Terrasse mit Golfplatzblick, inkl. Gourmet-HP, Tiefgaragenplatz. **4 Tage:** 3x Greenfee oder **7 Tage:** 5x Greenfee im GC Zillertal oder an den anderen Golfanlagen in der Umgebung plus inkl. 1 Ganzkörper-Relaxmassage.
4 Nächte p.P. ab € 808,- | 7 Nächte p.P. ab € 1.393,-

6271 Uderns, Golfstraße 1, info@sportresidenz.at

AKTIV- U. WELLNESSHOTEL

HAIDACHHOF

****

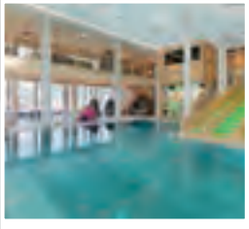
Tel. +43 (0) 5288 62380
www.haidachhof.at

Wo Gemütlichkeit zu Hause ist: Kleines, charmantes Aktiv- und Wellnesshotel. Natur erleben mit aktiver Erholung und einem speziellen Wellness- und Verwöhnprogramm.
Genießen Sie unser SPA mit Aktiv- und Vitalprogramm. Neu ist unser Wellnessgarten mit Außenpool 15 x 5 m. Sonnenliegewiese, Kneippgarten.

GOLF-WANDER-WELLNESS-TAGE
4 Ü inkl. Verwöhnpension, Golfgeschenk, Steinewanderung, 2x Greenfee GC Uderns, 1 Ganzkörpermassage, 1 alpienne Sport-Vitalbehandlung, 1 Golfercocktail.

4 Nächte p.P. ab € 693,-

6263 Fügen, Haidach 2, hotel@haidachhof.at



LIFESTYLE KINDERHOTEL

ALPINA ZILLERTAL

****s

Tel. +43 (0) 5288 62030
www.alpina-zillertal.at

Family Golfhotel: Perfekter Familienurlaub für die golfaffine Familie vom Baby bis zur Oma im 1. Lifestyle Kinderhotel Europas „alpina zillertal". Mit unserer „Alles inklusive alkoholfrei Verpflegung" und mit professioneller Kinderbetreuung an 6 Tagen/72Std. pro Woche. Nur 3 Min. vom GC Uderns entfernt.

FAMILY GOLF PACKAGE
Alles inkl. „Alkoholfrei", 2 Erw. u.1 Kind bis 4 J. inkl. 2 x 4 Greenfees für 18 Loch (GC Zillertal Uderns, GC Achensee Pertisau), Lunchpackage. („40er" FamilySuite mit sep. Kinderzimmer)

7 Nächte „40er" FamilySuite Gesamtpreis **ab € 2.666,-**

6263 Fügen, Pankrazbergstr. 32, info@alpina-zillertal.at

GOLFCLUB
Zillertal · Uderns

The Leading Golf Courses

GOLFPLATZ
DES JAHRES

info@golf-zillertal.at
www.golf-zillertal.at
Tel: +43 5288/63 00 0

info@best-of-zillertal.at
www.best-of-zillertal.at
Tel: +43 5288/62 2 62

HOTEL WÖSCHERHOF

****s

Tel. +43 (0) 5288 63054
www.woescherhof.com

Golf-Sport & SPA mit Herz: Ihr Hotel mit dem Golf-Herz. Fahren Sie mit den hoteleigenen Golfcarts zum 400m entfernten 18-Loch Championchip Golfplatz Uderns. 20% Greenfee-Ermäßigung. Wöscher's Zeitlos-SPA lädt nach einer Golfrunde zum richtigen Entspannen ein. Very Special ist unsere Alm SPA!

ALPINES GOLFVERGNÜGEN IM ZILLERTAL
inklusive 4 Übernachtungen mit Geniesser-Halbpension, prickelnder Willkommensgruß, 3x Greenfee - 18 Loch in Uderns, 1 Apres-Golfmassage - 50 min, 1 gutes Flascherl Wein – Wöschers Roter oder Weisser, Golfpräsent.

4 Nächte p.P ab € 690,-

6271 Uderns, Kirchweg 26, office@woescherhof.com

GARTENHOTEL CRYSTAL

****

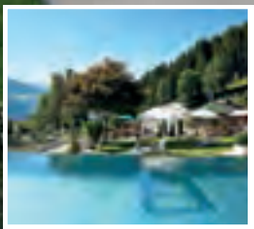
Tel. +43 (0) 5288 62425
gartenhotel-crystal.at

3.800 m² Garten und luftiges Refugium: Atmosphäre mit Nachhaltigkeit und Ökologie sind unsere Philosophie. Leichte Zillertaler Naturküche mit regionalen Produkten, Fleisch aus eigener Jagd, Heumilchprodukte und gesunder Genuss mit Kräutern, Blüten und Früchten aus dem eigenen Garten.

CRYSTAL GOLF BIRDIE PAUSCHALE
4 Tage / 3 Nächte - mit täglicher Anreise inklusive: inkl. 2 Greenfees auf dem GC Zillertal inkl. Crystal-Golf Startgeschenk inkl. eine Sportmassage 20min, Ortstaxe exclusive, zahlbar vor Ort.

3 Nächte p.P ab € 510,-

6263 Fügen, Hochfügenerstr. 63, info@gartenhotel-crystal.at



ALPIN FAMILY RESORT SEETAL

****

Tel. +43 (0) 5283 2713
www.seetal.at

SEETAL: Eine Welt, die wir für Sie so ursprünglich wie möglich & so modern wie gewünscht gestaltet haben. Hier finden Sie ein Zuhause mit Ihren Liebsten für die schönste Zeit im Jahr. 20.000m² Abenteuerpark, 31° Infinity pool, Outdoor Wellness, Vitalprogramm, Kinderbetreuung vom Feinsten.

FAMILY- GOLFTAGE IM SEETAL
5 Übernachtungen im Familienzimmer, inkl. aller SEETAL Extras, Half-Way-Jause, Wellnessgutschein von € 30.–pro Person, 1h Golfschnupperkurs, Kinderbetreuung + 20.000m² Abenteuerpark zum Toben, 2 Greenfees in Uderns pro Erwachsenen

5 Nächte für 2 Erw. + 1 Kind bis 12 J. € 1.690,-

6272 Kaltenbach, Inn. Embergstr. 6, hotelinfo@seetal.at

REGIO NEWS

BESTER GOLFPLATZ DER WELT

Der erste Golfplatz nach einem Design des ehemaligen Weltranglistenersten Luke Donald, der GC Ba Na Hills, wurde letzten November mit dem World Golf Award des besten neuen Golfplatzes der Welt ausgezeichnet. Mit derzeit rund 40 Plätzen und weiteren 60 Anlagen in Bau boomt der Golfsport in Vietnam. ➔

Info: Vietnam-Spezialist
www.golfasien.de

ZU SPIELEN IN VIETNAM:

Region Danang/Hoi An:
Ba Na Hills (Design: Luke Donald)
Da Nang Golf Resort (Greg Norman)
Laguna Lang Co (Nick Faldo)
Montgomerie Links Vietnam (Colin Montgomerie)

Region Saigon/Ho Chi Minh City
Jeongsan CC (Ron Fream)
The Bluffs Ho (Tram Strip) Greg Norman

Region Hanoi
FLC Samson Golf Links (Nicklaus Design)
Legend Hill Golf Resort (Jack Nicklaus)
Phoenix Golf Resort 3x18 (Ronald Fream)

Region Hai Phong/Halong Bay
Song Gia Golf Resort (Pacific Coast Design)

Region Phan Thiet
Ocean Dunes GC (Nick Faldo)
Sea Links GCC (Ronald Fream)

Region Quy Nhon
FLC Quy Nhon Golf Links (Nicklaus Design)

716 METER

lang ist das längste Golf-Loch Europas. Es hat, kein Scherz, elf Tees – da es als Par 5 und Par 6 gespielt werden kann, und befindet sich in der Slowakei im Penati Golf Resort. Eine Schönheit und einen Besuch wert! •
www.penatigolfresort.sk

DER WINTER KOMMT BESTIMM¨T

Der Winzer Wedel Cup vom 5. bis 8. April findet traditionsgemäss im schönen Zillertal statt:

- **5. April** – abends die Winzer Wedel Cup Gala 85 Euro
- **6. April** – «kulinarischer Parallel-Slalom» 25 Euro (ohne Skipass)
- **7. April** – «Winzer Wedel Cup» auf der Kristallhütte 25 Euro (ohne Skipass)
- **8. April** – Winzer Wedel Cup Golfturnier am Golfplatz Zillertal. Es gibt jeweils Einzelwertungen sowie eine Gesamtwertung für Ski und Golf

3-TAGES-PACKAGE

- 3 Übernachtungen in einer gemütlichen Frühstückspension mit DU/WC
- 2 Tage – Superskipass
- Programm Freitag und Samstag

Ab 240 Euro p. P. Buchung: Reisebüro Hochzillertal • **info@hochzillertal.com**

GRENFEE 500 $

Die Plätze um Las Vegas warten mit einem der höchsten Greenfees der Welt auf: Wynn Course gleich hinter dem berühmten Strip oder Shadow Creek, das mit dem MGM Mirage verbandelt ist und viele Promis anzieht. Sie sollten ein Zimmer im 5*Haus buchen, sofern Sie hier spielen wollen. •

FONDUEPLAUSCH IM GC UNTERENGSTRINGEN

Am Cityrand von Zürich, mitten im Limmattal, befindet sich der attraktive 9-Loch-Meisterschaftsplatz Unterengstringen. Das milde und nebelarme Klima an der Limmat erlaubt das Golfspielen während elf Monaten im Jahr, Februar bis Mitte Dezember. Im November, jeweils samstags mit Kanonenstart um 14 Uhr (4., 11., 18. und 25.), wird zum 9-Loch-Turniere mit Fondueplausch gestartet (nicht Handicap-wirksam). Preis: Greenfee + 40 Franken – trockenes Gedeck, Gäste: Handicap-Grenze 36. •

www.golf-unterengstringen.ch

DIE HEIMAT DER PGA TOUR ...

...gab sich über den Winter ein Facelifting. Schon bei der Landung am Airport in Jacksonville weiss man, dass man sich nun in der Golf-Hauptstadt der USA befindet. Vom riesigen PGA Tour Shop angefangen bis hin zu Sam Snead's Tavern, dreht sich hier im Nordosten von Florida rein alles um Golf. Die grösste und bedeutsamste Tour der Welt operiert von hier aus. Hier befindet sich aber auch einer der berühmtesten Golfplätze der Welt, der Stadium Cours im TPC Sawgrass, wo Mitte Mai erneut das höchstdotierte Turnier der Welt, die Players Championship, stattfinden wird. Bekannt auch durch das wohl spektakulärste Inselgreen der Welt, misst nur knapp 370 m², kleiner wie 2 Tennisplätze (Foto). Beim Facelifting wurde unter anderm Loch 12 zu einem drivebaren Par 4 umgewandelt und somit noch mehr «Risk-Effekt» erzielt. Eine tolle Feriendestination zum Ausprobieren!

MAL WAS ANDERES

Flammensäulen und Rockmusik, die durch die Boxen hämmert, erleben Sie an der Hero Challenge. Dies ist ein durchgeknallter Par-3-Wettbewerb der letztes Jahr im Rahmenprogramm der British Masters für drei Jahre verlängert wurde. Wegen grosser Nachfrage – Profis und Promis treten gegeneinander an – verpflichtete sich die European Tour mit Hero Motocorp dem beliebten Event aufs Neue: Die British Masters im September und das Saisonfinale DP World Tour Championship in Dubai sind die noch ausstehenden Austragungen der Saison. •

WELTNEUHEIT IM GP HOLZHÄUSERN

Golferinnen und Golfer greifen neu auf hundert Metern Breite auf die neue App Trackman Range zu. Damit lässt sich jedes Training individuell planen und immer wieder variieren. Dank des neuen Radarsystems sind Spielerinnen und Spieler immer über ihre exakte Länge im Bild. Viele zusätzliche und nützliche Informationen rufen sie sofort gleich an Ort und Stelle oder später zu Hause oder auf anderen Anlagen ab. Trackman Range für Android (Google) und IOS (Apple) ist kostenfrei erhältlich. Tolle Trainingsmöglichkeiten auf tausend Quadratmetern Rasenfläche und mit dreissig Abschlagplätzen auf Matten, ganzjährig geöffnet. •

Infos: **www.golfparks.ch/holzhaeusern**

WALD HUUS DAVOS
Arabella Hotel

WILLKOMMEN IM WALDHUUS DAVOS, IHREM HOTEL MITTEN AUF DEM DAVOSER GOLFPLATZ!

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH.

Arabella Hotel Waldhuus Davos
Mattastrasse 58, 7270 Davos Platz
T. +41 81 417 93 33, info@waldhuusdavos.ch, www.waldhuusdavos.ch

WINTER GOLF IN AROSA

Vom 2. bis 4. Februar lädt Arosa Tourismus und verschiedene 3- bis 5-Sterne-Partnerhotels zum 23. Wintergolf-Turnier auf dem gefrorenen Obersee. Auftakt ist das beliebte «warm-up» und «get-together» am Freitag. Am Samstag der Start zum Wintergolf-Turnier 9 Loch auf den gewalzten Schneebahnen mit Welcome-Apéro und Nachtessen in einem Restaurant der Tschuggen-Hotel-Gruppe in Arosa. Ausweichdatum ist der 4. Februar. Startgeld inkl. 2 Apéros und Nachtessen 100 Franken (Begleitpersonen 55 Franken). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
Hotelauskünfte Tourismus Arosa: Tel. 081 378 70 29
Anmeldung: **www.wintergolf.ch** •

RACLETTE-TURNIERE

Im Spätherbst ist im GC Rastenmoos noch lange nicht Turniersaisonschluss, denn ab 29. Oktober bis und mit Schlussturnier 26. November finden jeden Sonntag die zur Tradition gewordenen und beliebten «Raclette-Turniere» statt. Jeweils ab Mittag wird ein Handicap-wirksames 9-Loch-Golfturnier gestartet, und gleich nach Turnierende wird den Mitgliedern jedes Flights ein feines Raclette à discrétion serviert. Auch gibt es schöne Turnierpreise zu gewinnen. Im vergangenen Jahr verspeisten die Turnierteilnehmer/innen über 1500 Portionen Raclette!
Info: **www.golfrastenmoos.ch** •

Noch mehr Komfort mit Magic Plus

Wir haben die Magic-Technologie konsequent weiterentwickelt und bieten noch mehr Komfort und Funktion mit den neuen Magic Plus-Modellen.

Die coolste Fernsteuerung auf dem Golfplatz!
Steuern Sie Ihren Golfcaddy einfach nur mit Gesten.

- elektronische Standbremse
- elektronisches Differenzial
- Batteriestand-Anzeige
- Kipp-Sensorik
- Magnetstecker
- Vor- und Rückwärtslauf
- Energierückgewinnung
- kleinste Batterie (nur 1 kg leicht)
- Geländegang

PG-POWERGOLF
High-Tech „made in Germany"

5 Jahre Garantie auf alle Edelstahl- & Titanrahmen

FORGOLFER GmbH, Bahnhofstr. 1, CH-4147 AESCH BL . Tel +41 79 322 32 73 . info@forgolfer.ch . www.forgolfer.ch . www.pg-powergolf.ch

"Sonnenschutz **OHNE** kritische Inhaltsstoffe – ideal für Ihre Runde"

TIPS FOR TRIPS

Schweiz | Österreich | Deutschland | Italien... ...

Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER

Golf LEADER präsentiert 6 TOP-REISEZIELE für jedes Budget

Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER

DOLOMITENGOLF RESORT IM OSTTIROL: «MEILENSTEIN 36 LOCH»

Golf, Gourmet & Natur

Der bisherige 27-Loch-Meisterschaftsplatz des GC Dolomitengolf wurde auf 36 Loch erweitert. Gourmets aus Leidenschaft sowie Geniesser von Wellness- und SPA Treatments werden hier nach allen Regeln der feinen 5-Sterne-Hotellerie verwöhnt

Einlochen vor zauberhafter Alpenkulisse: Dort, wo vor über 20 Jahren alles begann. Von Golf-Architekt Diethard Fahrenleitner geschickt modelliert, sodass die Löcher nicht nur attraktiv, sondern auch anspruchsvoll sind (neu mit zwei Inselgrüns; Signature-Hole Par 3 über 130 Meter)

Nach langer Pionierarbeit: Die Eröffnungsrede von Werner Hamacher zur Platzerweiterung auf 36 Loch. Neu mit dem Prädikat «Grösste Golfanlage Tirols»

Mit dem Auto geht die Fahrt in der Schweiz los, dann durch den Westzipfel von Österreich über den Brenner ins Südtirol. Bei Brixen gehts weiter Richtung Osten durch das urtümliche Pustertal. Wir beenden die abwechslungsreiche Fahr nach der italienischen Grenze in Lienz im Osttirol und haben unser Ziel erreicht.
Da ist sie – die grösste Golfanlage Tirols, das Dolomitengolf Resort in Lienz mit seinem soeben eröffneten vierten 9-Löcher und neu total 36 Spielbahnen. Einer der zwei Söhne des Kölner Unternehmers und Hoteliers Werner Hamacher eröffnete den neuen «Volvo Golf Course» vor der grossartigen Kulisse des Bergmassivs der Dolomiten. Das Design der neuen Anlage zeichnete Diethard Fahrenleitner. Der Tiroler hatte bereits die gelungenen, vorhandenen 27 Löcher im Dolomitengolf geplant.

INMITTEN BLÜHENDER WIESEN UND DICHTER NADELWÄLDER

Das elegante Suitenhotel, das zu den Hamacher-Privathotels gehört, ist wie geschaffen für alle, die unaufdringliche Exklusivität und luxuriöse Behaglichkeit schätzen. Moderne Designer-Möbel schaffen ein stilvolles Wohnambiente. Die 20 Juniorsuiten bieten auf 45 Quadratmeter reichlich Raum, um in Atmosphäre zu entspannen. Auch in den 61 Quadratmeter grossen Zwei-Raum-Suiten mit Wohnzimmer und separatem Schlafraum sowie die 156 Quadratmeter grossen Wellness-Suiten mit grosszügigem Wohnbereich und zwei separaten Schlafzimmern fehlt es an nichts. Alle Suiten betören mit einem grandiosen Blick von den Loggien und Terrassen auf den angrenzenden Golfplatz, den gepflegten Hotelgarten sowie die zahlreichen Naturteiche und Seen. Alleine dieser Anblick ist Entspannung pur – für Augen und Seele.

Die sympathische Unternehmerfamilie Hamacher

Die Fahnen wehen: Eingangsportal Golfclub

| 1 Gourmetfreuden im Restaurant «Vincena» (2 Hauben bzw. 15 «Gault Millau»-Punkte) | 2 Grosszügige Zimmer im Suiten Hotel*****

| 3 Gut bestückt und übersichtlich: Weinkeller | 4 Hier lässt es sich verweilen: In und neben dem Pool

LIFESTYLE, LEBENSLUST UND GOLFEN

Entspannung hat im Dolomitengolf Suites viele Gesichter. Im Aussenpool seine Bahnen ziehen, sich im liebevoll gepflegten Garten mit einem guten Buch und einem kühlen Drink dem süssen Nichtstun hingeben oder im modernen Panorama-Badehaus mit Finnischer Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad relaxen. Gekrönt wird das Urlaubsgefühl mit erlesenen Gaumenfreuden. «Genuss mit allen Sinnen» lautet das Credo im Dolomitengolf Suites, das im Hauben-Restaurant «Vincena» (2 Hauben bzw. 15 Punkte im «Gault Millau 2017») seine Vollendung findet. Küchenchef Lukas Gröfler und sein Team legen grossen Wert auf saisonale Produkte und kreieren mit grosser Kunst exquisiteste Kulinarik. Bei schönem Wetter ist der Besuch der grossen «Chill-out-Terrasse» ein absolutes Muss. Bei dem malerischen Blick auf die angrenzenden Fairways, Grüns und die majestätische Skyline der Lienzer Dolomiten. Genau so stellt man sich ein alpines Eldorado für Golfer vor.

DIE NEUSTEN SCHLÄGER EINFACH AUSLEIHEN

Beste Trainings- und Übungsmöglichkeiten für jede Anforderung sind garantiert, nicht zuletzt auch dank der angeschlossenen Akademie Dolomitengolf, einer der professionellsten und erfolgreichsten Golfschulen Österreichs. Kurzurlauber, die ohne sperriges Golfgepäck verreisen möchten, haben die Möglichkeit, sich Ausrüstungen der neuesten Generation der Premiummarken PING und Callaway auszuleihen.

Der Neue – mit weissem Sand: Volvo Golf Course Dolomitengolf

URLAUBS-PAUSCHALEN

Golf Total:
7 Nächte inkl. Verwöhn-Halbpension, unbegrenztes Greenfee für den 36-Loch-Platz ab 1077 Euro p.P. in der Juniorsuite

Trainings- & Genuss-Wochenende:
3 Nächte von Donnerstag bis Sonntag inkl. HP, unbegrenztes Greenfee für den 36-Loch-Platz, 2 x 2 Std. Golftraining für 2 bis 6 Personen, 1 Degustationsmenü mit Weinbegleitung, Gratis-Golf-Cart; ab 598 Euro p.P. in der Juniorsuite

Winterangebot:
Im nebenan liegenden Schwestern-Hotel Dolomitengolf & Spa ****s mit moderner und grosszügiger Wellnessanlage:
Koch- und Genuss-Woche, Termin 1: 27.01. bis 03.02.2018
Termin 2: 03.02. bis 10.02.2018

7 Nächte inkl. Verwöhn-HP, Tageskochkurs mit 3-Michelin-Sterne-Koch Dieter Müller, zahlreiche weitere Inklusivleistungen ab 815 EUR p.P.

Dolomitengolf Suites***
Am Golfplatz 2, A-9906 Lavant, +43 4852 611 22 500
www.dolomitengolf-suites.com

TIPP

Empfehlung der Redaktion

- Zwischenstopp auf der Hin-/Rückfahrt im GC Pustertal
- Shoppen: «Lodenwelt» nahe Brixen
- Schloss Bruck, Lienz
- Archäologisches Museum Aguntum
- Burg Heimfels (mit und ohne Festspiele sehenswert)
- Panoramastrasse bei Lienz

Edel. Bunt. Fair im Preis.

Rundum «stylish» unterwegs: Elektro- und Schiebetrolleys in edlem Design.

- Zwei Modelle ab CHF 1490.–
- Hochwertige Materialien
- Leichter Lithium-Ionen-Akku für 36 Löcher
- Auf Wunsch mit passendem Cart Bag
- Viele Farbvarianten für beliebige Kombinationen
- Inklusive Komplettzubehör und Transporttasche
- Zwei Jahre Garantie

Wählen Sie Ihre persönliche Farbkombination!

golfomania

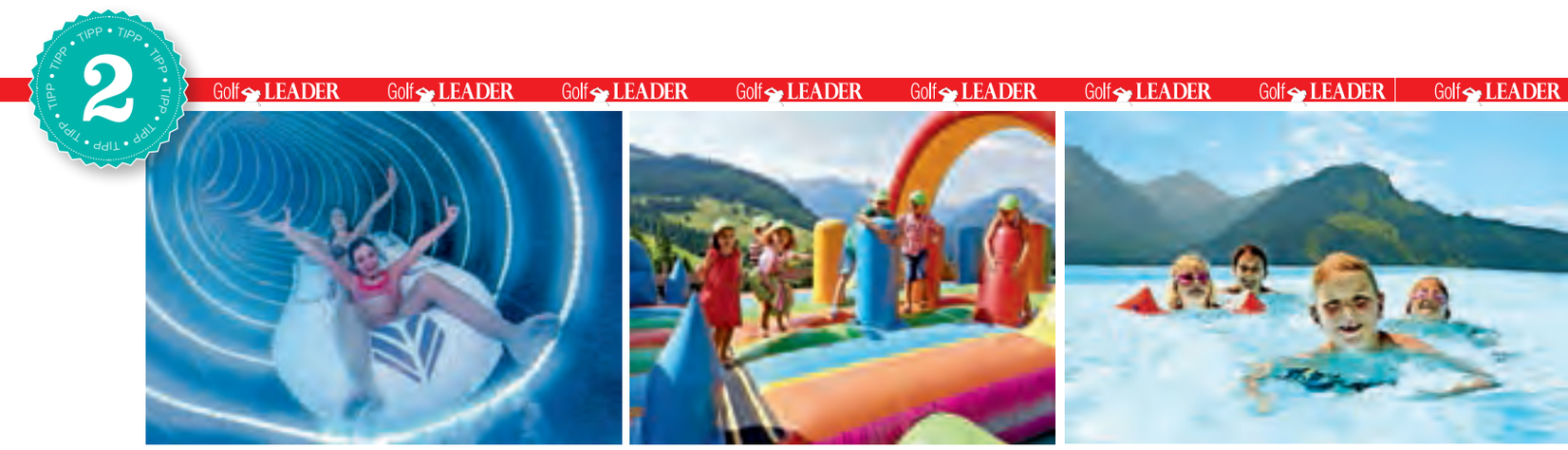
Generalimporteur für die Schweiz

Showroom und Service:
Alte Landstr. 32, 8800 Thalwil, Tel. 043 377 99 02
Mo–Fr geöffnet 8.30–12.00, 13.30–18.00 Uhr
www.golfomania.ch

Schnelle Lieferung ab eigenem Lager.
Auch bei qualifizierten Fachhändlern und Pro Shops in der ganzen Schweiz erhältlich.

3 KINDER- UND BABYHOTELS IN DEUTSCHLAND UND ÖSTERREICH

Erholung für Eltern mit Kindern



Drei Familienhotels machen Ihren perfekten Urlaub möglich: das Kinderhotel Oberjoch** in Bad Hindelang (Deutschland) sowie die beiden Leading Family Hotels & Resorts Alpenrose****S in Lermoos und Dachsteinkönig****S in Gosau (Österreich). Höchste Qualität in allen Bereichen und abwechslungsreiche Freizeitangebote stehen bei den Familienhotels, die ausschliesslich Familien mit Kindern beherbergen, an erster Stelle**

Die Hotels überzeugen mit einer Infrastruktur der Superlative: ein 2000 m² grosser Indoor-Spielbereich, Kino & Theater, Gokartbahn, Turnsaal, Reifen-Wasserrutsche, Indoor- und Outdoor-Pool, Kinderhallenbad, SPA und Outdoor-Spielpark gehören neben der Baby- und Kinderbetreuung an 90 Stunden pro Woche durch 20 Mitarbeiterinnen zum Standard.

BESTE BEDINGUNGEN FÜR AKTIVE FERIEN

Damit der Urlaub nicht gleichzeitig zum kleinen Umzug wird, ist alles, was die Kleinsten zum Glücklichsein brauchen, in den Hotels vorhanden – ganz ohne Aufpreis. Nur 200 Meter vom Hoteleingang entfernt bringen die Bergbahnen grosse und kleine Urlauber in die Ski- und Wandergebiete. Tipp: Im Kinderhotel Oberjoch sind die Bergbahnfahrten im Sommer sowie die Skipässe im Winter absolut kostenlos!

TOP-ANGEBOTE FÜR FAMILIEN:

Kinderhotel Oberjoch****

Ihr Plus: Schlemmer-All-Inclusive, Baby- und Kinderbetreuung sowie Bergbahnfahrten gratis.
26.08.–09.09.2017: 7 Übernachtungen ab 2646 Euro für 2 Erwachsene und 1 Kind in der Familiensuite «Casa» (32 m², extra Kinderzimmer).

Tipp im Winter: Gratis-Skipässe für die Dauer des Aufenthalts, Gratis-Shuttle zum Skilift (500 m). 06.01.–27.01.2018: 7 Übernachtungen ab 2808 Euro für 2 Erwachsene und 1 Kind der Familiensuite «Casa» (32 m², extra Kinderzimmer)

Kinderhotel Oberjoch****
D-87541 Bad Hindelang-Oberjoch, Tel. +49 8324 7090
www.kinderhoteloberjoch.de

Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER

Leading Family Hotel & Resort Alpenrose****S

Ihr Plus: Baby- und Kinderbetreuung, Ultra-All-Inclusive mit Gratis-Verleih eines BMW-Leihwagens, Harley Davidson, Segways und Golfcarts (auf Anfrage und nach Verfügbarkeit) sowie 20 % Greenfee-Ermässigung. 26.08.–09.09.2017: 7 Übernachtungen ab 3248 Euro für 2 Erwachsene und 1 Kind in der Luxussuite «Pinocchio» (62 m², extra Kinderzimmer).

Tipp im Winter: Windelskischule im Hotelgarten, Skilift 100 m entfernt. 06.01.–27.01.2018: 7 Übernachtungen ab 3660 Euro für 2 Erwachsene und 1 Kind der Luxussuite «Pinocchio» (62 m², extra Kinderzimmer)

Leading Family Hotel & Resort Alpenrose**S**
A-6631 Lermoos, Tel. +43 5673 2424
www.hotelalpenrose.at

Leading Family Hotel & Resort Dachsteinkönig****S

(Eröffnung war Dezember 2016)

Ihr Plus: Baby- und Kinderbetreuung, All-Inclusive mit Gratis-Verleih einer Harley Davidson (auf Anfrage und nach Verfügbarkeit). 26.08.–09.09.2017: 7 Übernachtungen ab 2369 Euro für 2 Erwachsene und 1 Kind in der Familiensuite «Toni» (40 m², extra Kinderzimmer).

Tipp im Winter: Windelskischule im Hotelgarten, Skilift 100 m entfernt. 06.01.–27.01.2018: 7 Übernachtungen ab 3168 Euro für 2 Erwachsene und 1 Kind in der Familiensuite «Toni» (40 m², extra Kinderzimmer)

Leading Family Hotel & Resort Dachsteinkönig**S**
A-4824 Gosau, Tel. +43 6136 8888
www.dachsteinkoenig.at

IN PROMINENTER LAGE IN SERFAUS – TIROL

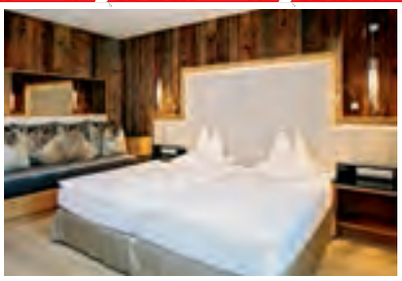
Willkommen im Hotel Cervosa*****

Fernab jeder Hektik thront in bester Lage auf dem Serfauser Sonnenplateau das Wellness- und Gourmethotel Cervosa. Umgeben von einer Bilderbuchlandschaft, ist hier die Welt das ganze Jahr über ein Paradies, ob im Winter oder Sommer

Das traditionelle, familiengeführte Haus stellt getreu seinem Motto «Wohlfühlen von Anfang an» das uneingeschränkte Wohlbefinden seiner Gäste in den Mittelpunkt. Gehobenes 5-Stern-Urlaubsvergnügen in den Bereichen Wohnen, Kulinarik und Wellness machen jeden Urlaubstag zu einem inspirierenden Erlebnis für alle Sinne. Der beeindruckende Wellness- & SPA-Bereich, der sich grosszügig auf 3000 m² erstreckt, lässt keine Wünsche offen. Badewelten, Saunalandschaft und natürlich zahlreiche Körper- und Beautytreatments verwöhnen von Kopf bis Fuss.

Nicht zuletzt ist dem Hotel Cervosa die köstliche Gourmet- & Genusswelt» ein besonderes Herzensanliegen und serviert daher Kulinarik auf höchstem Niveau. Ausgesuchte Qualität bei den Zutaten und eine sorgsame wie leidenschaftliche Zubereitung haben oberste Priorität, sodass man sich in den Restaurants und heimeligen Stuben des Hotels auf exquisite Gerichte und edle Tropfen freuen darf. Als Genuss-Highlight offeriert das neue Gourmetrestaurant HUGO'S seit Januar 2017 neben einer ausgezeichneten Küche auch eine besonders feine Auswahl an erlesenen Weinen und Spirituosen. Die Natur- und Bergwelt rund um das Cervosa bietet zu jeder Jahreszeit eine reiche Auswahl an Sport- und Freizeitmöglichkeiten für Gross und Klein. So ist dieses 5-Sterne-Hotel ein perfekter Wohlfühlort für alle, die sich von erstklassigem Service und herzlicher Gastfreundschaft verwöhnen lassen möchten.

Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER Golf LEADER



HERBST-TAGE:

- 6 Übernachtungen mit Wellness- & Gourmetpension
- Super.Sommer.Card (Gratisticket für 7 Seilbahnen und Gratis-Wanderbus zwischen Serfaus, Fiss und Ladis)
- 1 Flasche Haus-Cuvée auf dem Zimmer
- Freie Benützung der Wellnessanlage
- Exklusives Wochenprogramm (Tanzabend, Pianoabend, Wassergymnastik)

26.08.–15.09.2017 p. P. ab 786 Euro
16.09.–14.10.2017 p. P. ab 834 Euro

- 3 Übernachtungen, statt Weinflasche auf Zimmer ein Begrüssungsdrink bei Ihrer Anreise
- und 1 Serailbad zu zweit pro gebuchtem Doppelzimmer

26.08.–15.09.2017 p. P. ab 402 Euro
16.09.-14.10.2017 p. P. ab 432 Euro

BUCHEN SIE AUCH GLEICH IHR WELLNESSPROGRAMM DAZU:

Verwöhnpaket «Dir zuliebe» 180 Euro

- 1 Thalasso-Therapie Gesicht
- 1 Rosenölbad
- Pediküre ohne Lack
- Wellnessmassage von 25 Min.

WINTER-TAGE:

Jänner-Happening (13.01.–26.01.2018)

- 7 Übernachtungen mit Cervosa Wellness- & Gourmetpension
- 6 Tages-Skipass
- Freie Benützung der Wellnessanlage
- 1 Vitalbad Ihrer Wahl

P. P. und Woche ab 1300 Euro
(Doppelzimmer Classic mit Nordbalkon)

Schnee-, Kristall- & Adventwochen
07.12.–22.12.2017 p. P. ab 1135 Euro
(Doppelzimmer Classic mit Nordbalkon)

BUCHEN SIE AUCH GLEICH IHR WELLNESSPROGRAMM DAZU:

Venuspaket 210 Euro

- 1 Venusbad
- 1 Serailbad
- 1 Wellnessmassage 50 Min.
- 1 Hot-Cold-Stone-Therapie 90 Min.

Hotel Cervosa *****
A-Serfaus
Tel. 0043 547 662 110
www.cervosa.com

HOTEL MARLENA, MERAN – SÜDTIROL

Genüsse in Hülle und Fülle

Golf, Gourmet, Beauty, Vino, Tennis und vieles mehr! Das Wohlfühlhotel Marlena liegt in exponierter Lage auf dem Marlinger Moränenhügel und thront damit oberhalb der Kurstadt Meran

«Ein aussergewöhnliches Haus, umgeben von Natur», attestiert der Michelin-Reiseführer dem Golf- und Wellnesshotel. Die Räume selbst sind allesamt Unikate und die mehrstufige Gartenanlage des Hauses umfasst über 300 verschiedene Pflanzen. Golfer finden in der Umgebung des Hotels reichlich Gelegenheit, zu spielen. Das Meraner Land glänzt gleich mit zwei Plätzen: dem Golfclub Passeier Meran und dem Golfclub Lana Gutshof Brandis, die beide nahe des Hotels Marlena liegen.

FÜR WEIN-LIEBHABER

Wöchentliche Degustationsabende mit über 600 Spitzenweinen aus Südtirol, Italien und anderen hervorragenden Weinbauregionen weltweit laden auf eine Genussreise im Weinkeller des Hotels Marlena ein.

TENNIS

Wer auch im Urlaub nicht auf seinen Tennisschläger verzichten möchte, den erwarten erstklassig gepflegte Panorama-Sandplätze direkt beim Hotel.

UNSERE 2 GOLFPAKETE:

MARLENA'S HEIMVORTEIL IM GOLFCLUB LANA

Inklusiv-Leistungen:

- 1x 9-Loch-Greenfee und
- 1x 18-Loch-Greenfee pro Person
- 10 % Ermässigung in der Golfschule der Golfanlage Lana

3 Tage ab 444 Euro p. P. im DZ Elegance West
7 Tage ab 900 Euro p. P. im DZ Elegance West

GOLF ZUM VORZUGSPREIS

Free Golfincard Südtirol im Marlena

Als Betreiberhotel des Golfclubs Lana Gutshof Brandis bieten wir jedem Golfer kostenfrei die Golfincard Südtirol. Diese Vorteilskarte berechtigt Sie zu 20 % auf alle Greenfees der «Golfinplätze» in Südtirol. Nutzen Sie unsere hauseigenen Gutscheine für den Golfplatz Gutshof Brandis in Lana mit einer Ermässigung von 25 % auf Greenfees und 10 % in der Golfschule Lana.

Inklusiv-Leistungen:

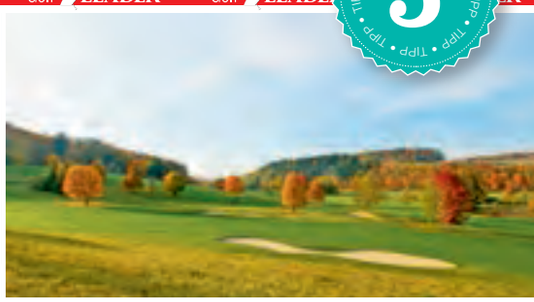
- Abschliessbarer Caddyraum kostenlos zur Verfügung

1 Nacht ab 117 Euro p. P. im DZ Elegance West
(Beide Angebote: Bis 13. November 2017 und ab 24. März 2018)

Hotel Marlena ****superior
Nörderstrasse 6
I-39020 Marling/Meran (BZ)
www.marlena.it

REGION RHEIN-NECKAR

Die Toskana Deutschlands



Die Region besticht durch neun landschaftlich sehr unterschiedliche Golfclubs, wie zum Beispiel GC St. Leon-Rot (Solheim-Cup-Austragung 2015) sowie auch individuelle Golfhotels – vom sympathischen Landhotel im Grünen über das Wellness-Hotel bis zum zentral gelegenen modernen Stadthotel für jedes Budget

Aufgrund des besonders milden Klimas gehört das Golfland Rhein-Neckar zu den wärmsten Regionen Deutschlands und ist bis in den Winter hinein ein mildes und sonniges Reiseziel. Die bekannten Golfplätze GC Mannheim-Viernheim, einer der ältesten Clubs Deutschlands mit über 100 Jahre altem Baumbestand, und der Golfclub Heddesheim, der sich auf einem 800 Jahre alten Anwesen befindet, das lange Zeit zu den Ländereien des berühmten Klosters Lorsch gehörte, und viele mehr versprechen höchsten Golfgenuss. Sehenswürdigkeiten wie Heidelberg mit seinem romantischen Schloss und der zauberhaften, geschichtsträchtigen Altstadt sowie die Spargelstadt Schwetzingen mit Schloss und Schlossgarten und dem Dom von Speyer (eines von drei UNESCO-Weltkulturerben) verlocken die Besucher. Und nicht zuletzt die Barockstadt Bruchsal mit seinem Barockschloss sowie die Kultur-, Shopping- und Musikstadt Mannheim machen die Region so attraktiv. Die Landschaften sind lieblich und die Deutsche Weinstrasse berühmt. Auch Gourmets sind sich in einem Punkt einig, die Küche im Rhein-Neckar-Kreis, Kraichgau und der Pfalz gilt durchaus zu Recht als eine der besten Regionalküchen Deutschlands. Durch die geografische Lage haben Römer, Alemannen, Franken, Schweizer, Elsässer, Württemberger, Pfälzer, Österreicher und Franzosen nicht nur ihre kulinarischen Spuren in der Region hinterlassen.

SCHNUPPERANGEBOT GÜLTIG BIS 28. FEBRUAR 2018:

2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück und 2x Greenfee
Ab 219 Euro p. P.

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück und 5x Greenfee
Ab 641,50 Euro p. P.

Bestpreis-Garantie:

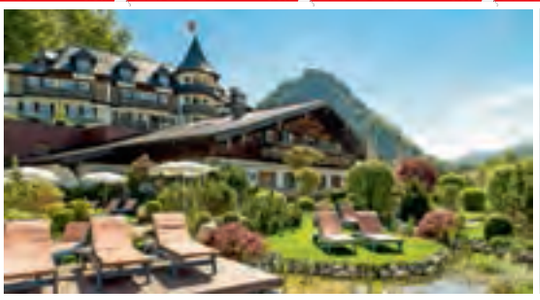
- Attraktive Angebote für individuelle Golfreisende, Paare, Golffreunde und Captains-Reisen, Wochenend-Trips und Kurzurlaub.
- Alles aus einer Hand: Hotel + Greenfee + auf Wunsch auch Rahmenprogramm (Spargel-Essen, Weinprobe in der Pfalz, Planwagenfahrt, Besichtigung des Doms von Speyer, Heidelberger Schloss.

Golfland Rhein-Neckar:
Tel. +49 (0)6227 2076
info@golfland-rhein-neckar.de
www.golfland-rhein-neckar.de

SUPERIOR HOTEL EBNER'S WALDHOF AM SEE**** IM SALZKAMMERGUT

Abschlag in den Herbst und Winter hinein

6 TIPP



Die gewohnten Vorzüge des Superior-Hotels Ebner's Waldhof am See** enden nicht vor der Hoteltüre. Sie schliessen gleich einen ganzen Golfplatz und eine Alm mit ein. Mitten auf dem Golfplatz hat man eine herrliche Aussicht auf den Fuschlsee und in die Berge. Die Berge, welche auch in den Wintermonaten zum Skifahren und Wellnessen locken**

Nicht nur, dass man als Hotelgast zu Fuss zum angeschlossenen 9-Loch-Platz kommt. Nein, in der Umgebung gibt es auch noch zehn weitere Golfplätze, die innerhalb von 30 Minuten mit dem Auto erreichbar sind. Abwechslung ist also garantiert. Jede Woche werden verschiedene Kurse zur Verbesserung der Spieltechniken angeboten. Der PGA Pro Willi Marbler kümmert sich um jeden seiner Gäste mit Passion und Leidenschaft und gibt wertvolle Tipps. Kurse zur Platzreifeprüfung und Techniktraining werden ebenso angeboten wie Golfschnupperstunden.

GOLFSPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Ebner's Waldhof am See ist auch die richtige Adresse für jene, die bisher noch keinen Golfschläger in der Hand hatten. Die Ausrüstung, vom Schläger bis zum Trolley, kann man ausleihen. Die wöchentlich angebotenen Schnupperkurse sind für Gäste des Hotels übrigens kostenlos. Bei den Kinderkursen macht auch der Nachwuchs begeistert mit.

Das Clubhaus ist nicht etwa eine abgelegene Almhütte in den Bergen. Nein, es handelt sich ganz im Gegenteil um eine traditionell gestaltete Alm mit modernen Clubräumlichkeiten mitten auf dem Gelände des Golfplatzes. Almwirt Daniel sorgt hier für das leibliche Wohl seiner Gäste und kredenzt regionale Schmankerl. Tipp: Besonders legendär ist «das Bradl in der Rein».

GENUSS-GOLFEN «EINSTEIGER»:

5 Nächte im DZ Hochfeld sind bereits ab 893 Euro p. P. bis 29.10.2017 buchbar

Inklusiv-Leistungen:
- Geniesser-Arrangement
- ÖGV-Platzreifekurs mit PGA Pro Willi Marbler
- 1 klassische Golfmassage

WELLNESS-SCHNUPPER-TAGE:

- 2 Nächte inkl. Geniesser-Arrangement
- Wellnessbad nach Wahl oder Teilmassage
- Late Check-out (ohne Zimmer) am Abreisetag

Ab 264 Euro p. P. im DZ Hochfeld
(Ab 10.09. bis 21.12. und ab 7. Januar 2018 bis 25.02.018)

Superior Ebner's Waldhof am See**
A-5330 Fuschl am See
Tel. +43 (0)6226-8264
info@ebners-waldhof.at
www.ebners-waldhof.at

URBANGOLF meets BERNAPARK

21. & 22.10.17

18-TARGET COURSE
9-TARGET KIDS COURSE
INDOOR AND OUTDOOR
DRINKS, FOOD & YOU!

Ende Oktober findet das zweite Offgolf-Turnier im **BernaPark** nahe Bern statt. Ein Treffen, dass Sie sich nicht entgehen lassen sollten. Seien Sie ein Teil vom Ganzen, wenn die Strassengolf-Variante auf das klassische Golf trifft!!

Nutzen auch Sie diese Gelegenheit – wir freuen uns sehr, von Ihnen zu hören.

Let's play Game – Rock'n'Hole

URBANGOLF meets BERNAPARK

Anmeldung & Infos:

www.golfsession.ch

chris.kummer@bluewin.ch

GOLF SESSION OFFGOLF EVENTS AND MORE

die Mobiliar

Golf LEADER Das Magazin rund um den Golfsport

perform Business & Sports

Wir bringen die GOLF-Performance auf den Punkt.

Kennen Sie Aussagen wie «die Putts wollten einfach nicht rein», «Back 9 bin ich eingebrochen» oder «meine Flight-Partner haben mich gestört»? Golf ist ein wunderbarer Sport, der einen viele verschiedene Emotionen erleben lässt. Glücksgefühle, Euphorie und Stolz wechseln sich ab mit Enttäuschung, Wut oder gar Angst. Entsprechend ist es wichtig, nicht nur Körper, Technik und Taktik zu trainieren, sondern auch den Kopf.

Sporthypnose kann mit praktisch allen gängigen Formen des Mentaltrainings kombiniert werden. Sie wirkt dabei wie ein Turbo für positive und erwünschte Veränderung.

Vorteile der modernen Sporthypnose versus klassischem Mentaltraining

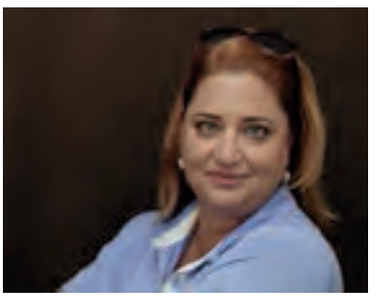
- Effektivität und Effizienz
- Klassisches Mental-Coaching kann mit Hypnose kombiniert werden (umgekehrt ist das nicht möglich)
- Resultate! Sofort.

Die Perform Punkt AG bietet Golferinnen und Golfern an, bei einem Gruppen-Coaching «In 3 Stunden zum besseren Golfer», mehr über Sporthypnose zu erfahre und diese auch selbst zu erleben.

Die Feedbacks sprechen für sich: 100% Weiterempfehlungsrate, 100% der Teilnehmer finden, dass die Erwartungen erfüllt oder übertroffen wurden. Viele haben auch ein persönliches Feedback gegeben wie z. B. «Vom Anfang bis zum Ende sehr spannend. Meine Erwartungen wurden übertroffen. Ich fühlte mich nach der Hypnose-Runde noch 3 bis 4 Tage richtig locker» oder «Nochmals ganz lieben und herzlichen Dank für das super tolle und spannende Mental-Coaching und die darauffolgende Gruppenhypnose. Ich war im Vornherein sehr gespannt, was kommt auf mich zu – wie wird das mit der Gruppenhypnose ablaufen. Bin ich überhaupt hypnotisierbar? Meine Erwartungen wurden aber sowas von übertroffen! Ich empfand das Mental-Coaching als sehr interessant und sympathisch rübergebracht!»

Erwachsene ab 18 Jahre CHF 79.– / Person
Jugendliche 14 bis 18 Jahre CHF 35.– / Person

Laufend aktuelle Kursdaten und Orte finden Sie auf unserer Website https://www.performag.com/angebot/mental-coaching-golf/



Das Coaching wird geleitet von Sandra Smit. Sie ist selbst leidenschaftliche Golferin, HypnoSport® Expertin sowie HypnoGolf® Instruktorin. Zu ihren Kunden gehört z. B. auch Mauro Benaglio, 3. der Long Driver European Tour 2016.

Perform Punkt AG, Etzbergweg 23, CH-8405 Winterthur
(Perform Center: Poststrasse 2, CH-8307 Effretikon)
info@performag.com, www.performag.com, T +41 52 366 30 30

Von den Besten lernen

TIPPS DER PROFIS

GOLFTIPPS VON BROOKS KOEPKA UND ANDY SULLIVAN

Es gibt einige Situationen auf dem Platz, bei denen einem der Angstschweiss auf der Stirn steht. Verzogene oder getoppte Bälle, schlechte Schläge aus dem Rough, falsches Set-up. Golf LEADER hat einigen Tour-Spielern über die Schulter geschaut und die besten Tipps gesammelt, um solche Notfälle zu vermeiden

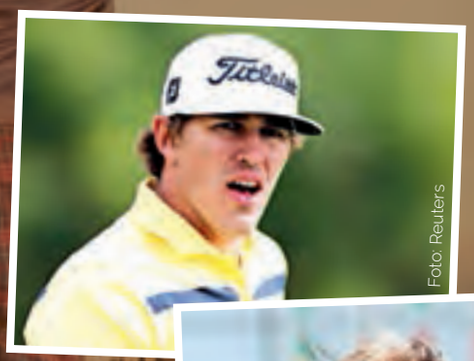
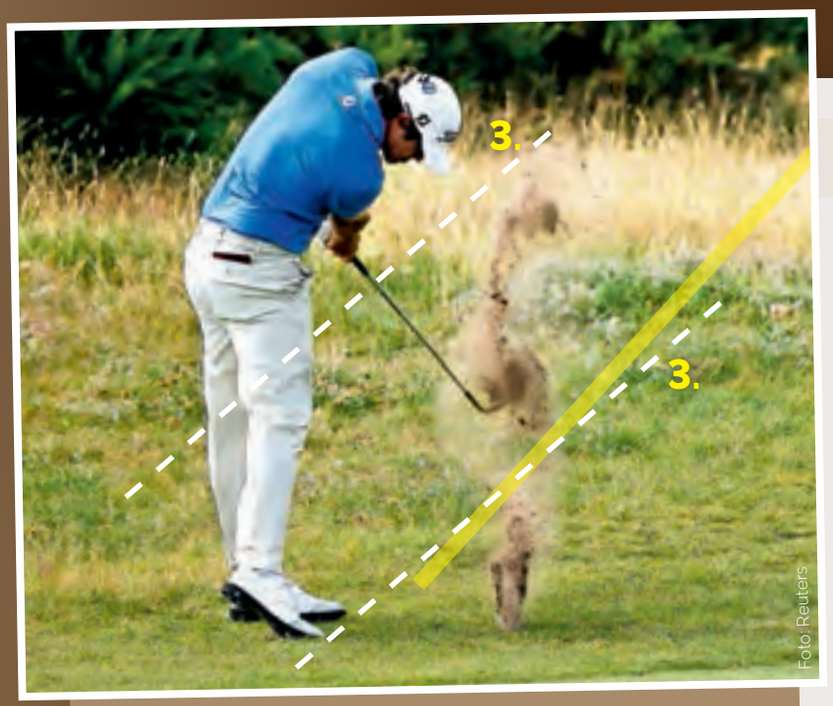


Foto: Reuters

Foto: Reuters



Der hohe Draw

Der Schwungradar lügt nicht. Tests belegen eindeutig: Die meisten Meter macht der Schlag mit einer Rechts-Links-Kurve und flachem Eintreffwinkel.

1. Der Ball sollte links von der Mitte aufgeteet sein.
2. Achten Sie darauf, dass die Schlagfläche leicht nach rechts vom eigentlichen Ziel zeigt.
3. Körper und Füsse sollten noch etwas weiter nach rechts ausgerichtet sein.
4. Passen Sie den Schwung des Schlägers Ihrer persönlichen Körperhaltung an.

Fazit: Die Ballposition vorne erleichtert es, den Ball in der Aufwärtsbewegung gut zu treffen. Die Schlagfläche ist geschlossen, obwohl sie rechts vom Ziel ausgerichtet ist. Damit der Schwungpfad, bedingt durch die Ausrichtung des Körpers, noch weiter nach rechts führt.

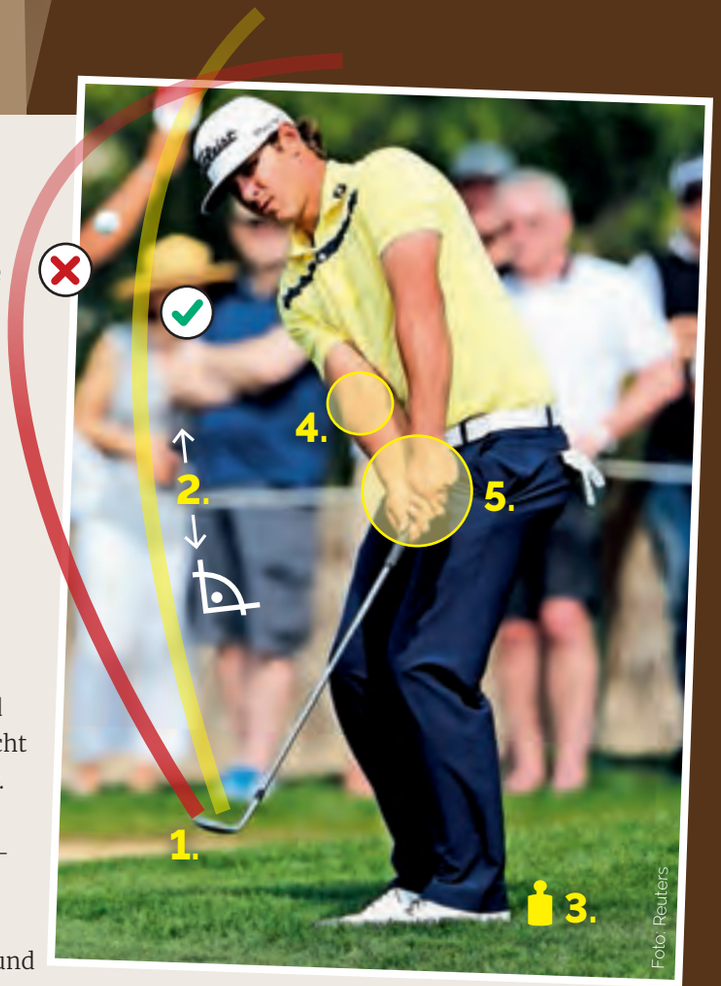
Brooks Koepka

26 Jahre alt, stammt aus West Palm Beach, Florida, und spielt seit 2012 erfolgreich auf der PGA-, der European und Challenge Tour. In seiner noch kurzen Laufbahn als Profigolfer stand er bereits achtmal auf dem Podest. Ebenfalls wurde er beim Ryder Cup 2016 zum Rookie of the Year gewählt. Und dieses Jahr gewann er sein erstes Major, das US Open.

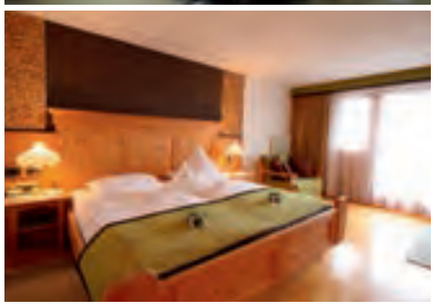
Sicher aus dem Rough

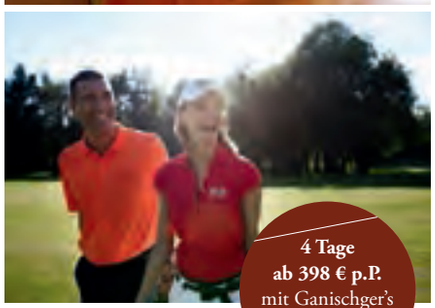
Das hohe Gras (Rough) wird vielfach unterschätzt und viele Spieler bleiben hängen oder schlagen in eine falsche Richtung, da der Club vom hohen Gras gestoppt wird. Beachten Sie folgende Punkte:

1. Wählen Sie einen Schläger mit genügend Loft. Die Neigung hilft, aus dem Rough zu kommen.
2. Machen Sie einen steilen Schwung. So bekommen Sie einen steilen Eintreffwinkel hinein in den Ball. Dies hat zur Folge, dass weniger Gras zwischen Ball und Schlägerblatt beim Treffmoment hängen bleibt.
3. Das Körpergewicht sollte auf dem vorderen Bein, also links für den Rechtshänder sein.
4. Beim Abschwung bringen Sie den rechten Ellbogen (für Rechtshänder) näher wie sonst an den Körper und rotieren den Körper in Richtung Ziel, kraftvoll und nicht nur mit den Händen, auch zusammen mit dem Körper.
5. Je höher das Rough, desto mehr Gras wickelt sich um den Schläger und es kann ein sogenannter Pull entstehen, da sich das Schlägerblatt durch das viele Gras öffnen kann. Um dies zu vermeiden, öffnen Sie bei der Ansprechposition den Schläger etwas mehr als sonst und halten den Griff ein wenig fester.



GANISCHGERHOF
THE MOUNTAIN RESORT & SPA





4 Tage
ab 398 € p.P.
mit Ganischger's
¾ Pension Plus+

Ganis – Golferlebnis pur.

Die neue Ganis-Welt wartet darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Freuen Sie sich auf ein **abwechslungsreiches Golfurlaubserlebnis in den Dolomiten!**

Ganischgerhof
Deutschnofen/Nova Ponente
Dolomiten – Südtirol
Tel. +39 0471 61 65 04
office@ganischgerhof.com
www.ganis.it

Foto: Reuters

Der Sand Saver

Aus dem Bunker sicher und problemlos herausschlagen, um ein Par zu retten? Das gelingt Ihnen dann, wenn Sie den Ball aus dem Bunker so schlagen, dass er am Green schnell stoppt und das möglichst nahe der Fahne.

1. Den Ball in der Mitte Ihres Standes ansprechen.
2. Im Rück- und Durchschwung einen steilen, v-förmigen Schwung mit starkem Handgelenk-Einsatz machen.
3. Dabei muss das Sand Wedge im Durchschwung unbedingt beschleunigt werden: «Etwa so, als würden Sie ein Streichholz anzünden!»
4. Achten Sie darauf, das Schlägerblatt direkt unter dem Ball durchzuführen – keinesfalls aber durch den Ball.

Fazit: Wenn Sie den Schläger im Durchschwung beschleunigen, erzeugt ein steiler Schwung den dafür nötigen Backspin. Durch den Einsatz des Handgelenks steigt der Ball und stoppt rascher, wenn er am Grün ankommt. Wetten, dass Ihre Mitspieler Sie um diesen Schlag beneiden!

Andy Michael Sullivan

Der 30 Jahre alte Golfprofi und Linkshänder aus England kam nach seiner erfolgreichen Amateur-Karriere 2011 über die Qualifying School ins Lager der Golfprofessionals. Auf der European Tour stand Sullivan bisher, neben etlichen Zweit- und Drittplatzierungen, dreimal auf dem Siegespodest. Auf der Sunshine Tour gehen zwei Siege auf sein Konto. Zudem verstärkte er im Jahr 2016 das Ryder Cup Team aus Europa.

Richtig pitchen

Der Pitch wird vielfach falsch verstanden. Es ist nicht ein hoher Schlag, sondern einer mit viel Backspin. Dazu ist viel Loft und hohe Schlägerkopfgeschwindigkeit gefragt.

1. Ansprechposition wie beim Pitchen. Legen Sie jedoch den Ball 4 cm mehr zum hintern Fuss, als wenn Sie normal pitchen (erzeugt mehr Backspin).
2. Drehen Sie beim Aufschwung Ihre Schultern und winkeln die Handgelenke stark ab (erzeugt mehr Schlägerkopfgeschwindigkeit), und schlagen Sie nach unten, direkt auf den Ball, ohne den Rasen vor dem Treffmoment zu touchieren. Dies kann ein Divot erzeugen – dieses muss als Kontrolle unter dem Ball rausgeschlagen werden und nicht hinter dem Ball. Tipp: Legen Sie ein Tee oben an den Ball, also dort, wo das Divot beginnen sollte (zur Selbstkontrolle), denn wenn der Ball einmal am Fliegen ist, wissen Sie nicht mehr, wo dieser gelegen hat, und somit ersehen Sie ohne die Teemarkierung nicht mehr, ob das Divot am richtigen Ort rausgeschlagen wurde.
3. Handgelenk in der Endstellung etwas blockieren und nicht zurückwinkeln (vor allem bei kurzen Annäherungen).
4. Körper nach Treffmoment kräftig nach vorne drehen.

CAVEAU ***** STAR®

Golf und Wein
natürlich miteinander verbunden

- Holzregale zur Lagerung von Wein und Golfausrüstung
- 100% Swiss Made - vom Holz zur Produktion
- Bringt Ordnung in Keller / Garage
- Grosse Sortimentsauswahl
- Massanfertigungen auf Wunsch

Erfahren Sie mehr:
www.caveaustar.swiss

Kanonenstart beim 30. KaiserCup der Franz Beckenbauer Stiftung im Golf Resort Bad Griesbach

Wir lassens krachen

Einmal mehr haben wir für Sie gestöbert und einige Innovationen entdeckt, die nicht nur das Leben auf dem Golfplatz, sondern auch das daneben verschönern. Von der neusten Eisentechnologie, Designputtern oder Caddys, die Sie leicht übers Fairway flitzen lassen – in unserer Top-Auswahl ist für jeden das passende Geschenk dabei. Lassen Sie sich überraschen …

1

TITANCAD/STEELCAD
DAS MEISTERSTÜCK

- modernstes Magic-Plus-Technikpaket
- perfekte Falttechnik
- flaches Packmass 10 cm inkl. Räder
- schnellster Auf- und Abbau
- nur wenig Einzelteile

Die hochwertigen Materialien, die filigrane Verarbeitung, das durchdachte Bedienpanel und das überzeugende Design bilden eine faszinierende Einheit. Die moderne Falttechnik und der schnelle Auf- und Abbau sind funktional und in perfekter Ergonomie.

Auf Wunsch auch mit Fernbedienung erhältlich. Preis: von 2200 bis 4300 Franken. Bezug: FORGOLFER GmbH, Aesch BL, Tel. 079 322 32 73, **www.pg-powergolf.ch**

2

EINZIGARTIG
BALL AM FINGER

Aus Golfbällen, neu oder bespielt, wird ein individuelles Schmuckstück «Made in Germany». Die Edelstahlringe «STYLISH DIMPLES Golfball-Ringe» von Richard Klaus Weber sind weltweit designgeschützt. In den verschiedenen Ausführungen das ORIGINAL oder BIRDIE, mit Edelsteinen besetzt, vergoldet oder als Logoringe z.B. mit Clubwappen, sind die Ringe ab einem Preis von 159 Euro erhältlich.

www.stylish-dimples.com

3

BRIDGESTONE
PHYZ IRONS

Bridgestones PHYZ-Serie (sprich:[fais] Fais) repräsentiert höchste japanische Schlägerbaukunst und besticht durch ultraleichte Hightech-Komponenten. Leitmotiv ist wie bisher: leichtere Schläger sind leichter spielbar. Die 4. Generation PHYZ: ultraleicht in Gewicht und Spielbarkeit. Spürbar mehr Spielvergnügen. Im Fachhandel erhältlich.

PREIS: MEN
- 6-P 1790 Franken
- 6-P,PS,S/5-P,S 2100 Franken
- 5-P,PS,S 2410 Franken

PREIS: LADY
- 7-P,S 1480 Franken
- 7-P,PS,S/6-P,S 1790 Franken
- 6-P,PS,S/5-P,S 2100 Franken
- 5-P,PS,S 2410 Franken

L-förmiger 2,2 mm starker Schlagflächeneinsatz aus USM (Ultimate Strong Metal) vom Rahmen bis zur Sohle – erzeugt somit einen kraftvollen Abstosseffekt.

4

MIRUS
EXCLUSIVES GOLF TROLLEY

Mirus bietet den einzigen Vollkarbon-Golf-Trolley auf dem Markt. Der äusserst stabile Trolley ist nicht nur leicht (8 kg), sondern auch sehr einfach zu bedienen und auf Wunsch mit Fernbedienung erhältlich. Handgefertigt in der EU und powered by Swiss-Made-Maxon-Motoren. Durch das geringe Gewicht hält der Li-Akku problemlos während einer Spieldauer von 36 bis 45 Löchern. Ab 2500 Franken erhältlich. Tel. 0038 631 659 280, **www.mirus-golf.com**

AUTOMOWER

5 500 FRANKEN EINTAUSCHPRÄMIE!

Die Weiterentwicklung während der letzten Jahre hat dazu geführt, dass Automower von Husqvarna der neusten Generation laufend intelligenter und effizienter geworden sind. Falls Sie Ihren Mähroboter im Frühling 2018 ersetzen möchten, schenkt Ihnen Ihr Fachhändler bis zu 500 Franken beim Kauf eines neuen Automower.

- Eintauschprämie: Bei Kauf eines Automower ab 300er-Serie und gleichzeitigem Eintausch eines Mähroboters beliebiger Marke (Prämie bei Kauf Modell 310/315: 300 Franken, 420/440: 400 Franken, 430X/450X: 500 Franken).
- Angebote gültig bei Kauf vom 1.1.2018 bis 31.5.2018.
- Modelländerungen auf 1.1.2018 vorbehalten

www.husqvarna.ch > Händlersuche

MASSPUTTER

6 MEIN UNIKAT

Es ist so weit … Sie können Ihren Putter nun auch nach Mass bestellen und wählen zwischen Design und Material, zwischen Aluminium, Stahl oder Titanium - genau das, was Ihnen zusagt. Wie? Ganz einfach bei der Firma ARGOLF, welche auch im Flugzeugbau tätig ist. Bestellen sie bequem auf der **www.argolf.fr** oder mailen Ihre Fragen an sonja.colas@hotmail.com. Fairer Preis: Zwischen 300 und 400 EURO. Ein Geschenk mit bleibendem Wert!

WEIHNACHTSGESCHENK

7 GOLFBÄLLE INDIVIDUELL MARKIEREN

Dann ist der Golfballstempel genau richtig. Die Stempelplatte ist für viele Balldrucke bereits mit der schnelltrocknenden und wasserfesten Spezialfarbe getränkt. Kein Stempelkissen nötig, zum gelegentlichen Nachtränken genügen einige Tropfen Stempelfarbe. Golfballstempel komplett mit individuellem Stempelmotiv zu 134 Franken. Jetzt mit Gratis-Weihnachts-Bonus im Wert von 48.70 Franken: eleganter Velours-Stempel-Bag, 15 ml Stempelfarbe für über 20 Nachfüllungen, drei NASSAU-Tour-Bälle mit dem gewählten Sujet und dem flammroten Geschenk-Bag. Details bei:

www.crown-golf.ch

LYNX-Botschafter B. Stutz, Hcp 0.4 vom GC La Largue spielt die #BB-Iron-Boom-Boom-Eisen und Wedge von LYNX mit KBS-Tour-90-Regular-Stahl-Schaft.

TWIN-SLOT-TECHNOLOGY

8 BB IRONS LYNX

2 Luftkammern sorgen für Schwungdämpfung und gute Länge. Lynx unterscheidet zwischen BB Offset, BB Tour und BB Iron. Die Eisen sind mit der revolutionären Twin-Slot-Technologie ausgestattet. Fehlerverzeihend und trotzdem Länge gebend, so B. Stutz.

Bezug: FORGOLFER GmbH, Aesch BL, Tel. 079 322 32 73,

www.pg-powergolf.ch

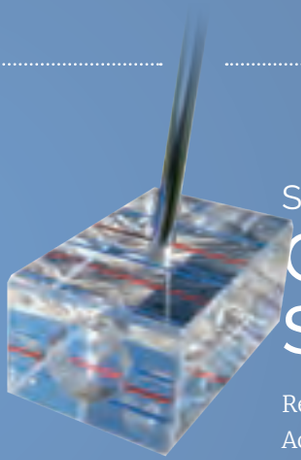
CADDY

KIFFE K5

9

Einzigartig macht ihn vor allem sein intelligentes Fahrassistenz-System mit Geländesensoren, die den Platz lesen wie ein Profi-Golfer das Grün:

- «Fahrspur-Assistent»: Der Trolley fährt auch in Hanglagen geradeaus – Kein kraftraubendes Gegenlenken.
- «Gelände-Assistent»: Im automatischen Vorlauf oder bei Bedienung per Fernsteuerung stoppt der Trolley vor extremem Gefälle – kein Umkippen möglich.
- «Erweiterter Tempomat»: Der Trolley regelt die Geschwindigkeit beim Bergauf- bzw. Bergabfahren
- Sie müssen sich nicht dem Trolley anpassen, sondern er passt sich Ihren natürlichen Bewegungsabläufen an. In den Farben Black, Silver und White im Fachhandel erhältlich. VK: 3780 Franken



10

SWISS MADE

GROSSER SWEETSPOT

Revolutionär, dieser neue transparente Putter aus Acrylglas: Steht alleine, mit Linien zur perfekten Ausrichtung auf das Loch. Grösster Sweetspot aller Putter weltweit – Sicheres Einlochen aus 2-3 Meter. Ideal für klassische Pendelbewegung. Weltweit zugelassen. Preis: 249 Franken. Kann in der Schweiz zur Probe bestellt werden. info@iceblockputter.ch, **www.iceblockputter.com**

11

PROMILLE-MESSER

MEHRFACHER TESTSIEGER

Der neue Alkoholtester «Dräger 3820» (hergestellt in Deutschland) bietet verantwortungsbewussten Fahrern eine zuverlässige Kontrolle ihres Atemalkohols und die Gewissheit, fahrtüchtig zu sein. Dafür sorgt eine präzise Messtechnik, die identisch von der Polizei eingesetzt wird. Preis: 309 Franken. (Versand gratis)
www.alkohol-tester.ch

KMU SWISS

Podium 2017

«Visionäres Verhalten»

7. September 2017
CAMPUSSAAL Brugg-Windisch

Referenten / Talk-Gäste

Moderatorin

Weitere Informationen:
www.kmuswiss.ch/podium

Wir freuen uns auf Sie!

Groupe Mutuel
Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

VITA

EQUIPMENT

ITALIEN CHIC ...

Es ist der Dreiklang aus Funktion, Komfort und exquisitem Design, der Duca del Cosma von anderen Golfschuh-Marken unterscheidet. Lesen Sie aus und gewinnen Sie einen der neuen Edelflitzer der aktuellen Schuhkollektion 2017

DUCA DEL COSMA

Die italienische Handschrift ist auf den ersten Blick erkennbar. Bei der Gestaltung der neuen Frühjahr / Sommer-Kollektion 2017 liess sich Chef-Designer Baldovino Mattiazzo von der Schönheit der Natur inspirieren. Die leichte, hochflexible Skyflex-Sohle ist mit 383 rechteckigen Noppen und 3064 Traktionspunkten bestückt und sorgen für einen optimalen Grip des Schwungverlaufs. Die innovative Waterproof-Technologie garantiert, dass Schuhe und Füsse bei Wind und Wetter trocken bleiben. – Was will der Golfer mehr.

www.ducadelcosma.com/store-locator

11

10 PAAR ZU **GEWINNEN**

Gefällt Ihnen einer der Golfschuhe besonders gut? Dann haben Sie hier die Chance auf einen Gewinn. Wir verlosen 5 Paar Dmen- und 5 Paar Herrenschuhe von Duca del Cosma. Und so funktionierts: Schneiden Sie Ihren Lieblingsschuh aus und schicken Sie ihn zusammen mit Ihrer Schuhgrösse und Ihrer Adresse, E-Mail, Telefon-Nr., Heimclub und Hcp an: Image-Consulting & Verlag GmbH, Stichwort: Golf LEADER, Schokoladenweg 8, 9011 St. Gallen oder online golfleader.ch

Einsendeschluss ist der 31. Januar 2018

12

Barryland
MUSÉE ET CHIENS DU SAINT BERNARD

Barryland in Martigny, VS

Unsere Bernhardiner-Hunde erleben.

Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie:

- Bernhardinerhunde persönlich kennenlernen und streicheln
- Die Geschichte von Barry und seinem Zuhause, der Grosse Sankt-Bernhard, erleben
- Neu Erlebniswelt „Barry-Family“: Abenteuer, Spiel und Action für kleine und grosse Entdecker. (ab Ende November)
- Erfrischungen, Zvieriplättli und feine Mahlzeiten im Restaurant «Le Collier d’Or»

Barryland – Musée et Chiens du Saint-Bernard
Rue du Levant 34, 1920 Martigny, Tel: 0041 (0)27 722 65 42
info@fondation-barry.ch, www.fondation-barry.ch

Golfmesse

das Golfereignis an der FESPO
Zürich 25. – 28. Januar 2018

Wir bringen Golf unter die Leute: www.golfmesse.ch

Medienpartner

Golf & Country · Golf Leader · golfhome.ch

Partnermesse in der Halle 5

FESPO. Die grösste Messe für Ferien und Reisen

SOMNUS IV LIGHT: Bettbasis. **ALTRA** Kopfhaupt.
Design: Soda Designers - Nasrallah & Horner
Infos: WITTMANN AG, Tellistrasse 94, CH-5004 Aarau, Tel. 0041 56 221 35 50,
info@wittmann.ch, www.wittmann.ch. Fördermitglied der **vsi.asai.**

ein echter WITTMANN

Garantiert wahr …

Nein, wir wollen Ihnen keine Märchen erzählen! Auch kein Golferlatein mit unglaublichen Schlägen und knapp verpassten Putts. Dazu schreibt das Golferleben viel zu viele gute und wahre Geschichten; zugegeben, manchmal unglaubliche, manchmal ärgerliche, aber auch berührende oder einfach nur zum Schreien komische. Deshalb werden an dieser Stelle in Zukunft Persönlichkeiten der ASG sowie Manager und Vorstandsmitglieder von Golfclubs ihre ganz persönlichen Erlebnisse erzählen. Garantiert wahr! Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Schmunzeln, Staunen oder Mitleiden!

Helmpflicht auf dem Golfplatz

Als erster Golfclub der Geschichte führt der Golfclub Lenzerheide in der Saison 2016 eine Helmpflicht auf dem Golfplatz ein. Gemäss Stefan Kälin, dem Clubmanager des Golfclubs Lenzerheide, haben die Unfälle mit Kopfverletzungen in den letzten Jahren massiv zugenommen. Dies belegt auch eine Studie zur Entwicklung der Sportunfälle der Unfallversicherung UVG.

In Kooperation mit dem schweizerischen Golfverband hat sich der Golfclub Lenzerheide bereit erklärt, als Pilotprojekt in der Saison 2016 ein provisorisches Helmobligatorium einzuführen. Ob sich die Helmpflicht bewährt, wird sich Ende der Testphase im Herbst 2016 zeigen. Wir rechnen jedoch damit, dass sich der Golfhelm durchsetzen und europaweit etablieren wird. Vor einigen Jahren wurde auch der Skihelm belächelt – heute kann sich kaum jemand vorstellen, ohne Helm Ski zu fahren.

Der Golfclub Lenzerheide wird für Clubmitglieder und Gäste ein spezielles Angebot ausarbeiten. Selbstverständlich können die Helme auch im Sekretariat gemietet werden. Sollten einzelne Golfer die Helmpflicht ablehnen, kann die Administration nach Unterzeichnung einer Haftungsausschlusserklärung eine Sonderreglung erlassen.

In Zusammenarbeit mit der Firma Legend Golf wurde der erste Prototyp im Februar ausgeliefert und bereits von einigen Golfern getestet. Das erste Feedback ist sehr positiv ausgefallen. Die innovative «Antibumm»-Legierung federt die aufprallenden Bälle ab und der Schlag auf den Kopf wird optimal gedämpft. Auch das sportliche Visier kommt bei den Golfern sehr gut an. Neben seiner Schutzfunktion polarisiert das neu entwickelte Glas den weissen Golfball im Laub und Grün. Verlorene Golfbälle gehören somit der Vergangenheit an.

Der neue Helm befindet sich aktuell in der letzten Entwicklungsphase. Neben einer Anpassung des Designs wird das Gewicht weiter reduziert. Gemäss Dagobert Trump, Mediensprecher der Firma Legend Golf, sind Design und Gewicht zwei wichtige Faktoren, um die Golfer vom Produkt zu überzeugen. Auch der Clubmanager des Golfclubs Lenzerheide, Stefan Kälin, ist begeistert und überzeugt, dass die erste Serie von 5000 Stück schon bald ausverkauft sein wird.

Zur Produktlancierung verlost der Golfclub Lenzerheide in Zusammenarbeit mit der Firma Legend Golf je 25 Damen- und Herrenhelme. Die Helme werden unter allen Teilnehmern verlost. Senden Sie ein Mail mit Angabe von Name und Adresse an info@golf-lenzerheide.ch. Teilnahmeschluss ist der 1. April 2016.

Die Golfsaison hat viele Momente und Erlebnisse zu bieten.
Einige bringen mich zum Nachdenken und andere auch zum Schmunzeln.
So auch der 1. April 2016 …

Wir hatten uns in Lenzerheide etwas Besonderes einfallen lassen und publizierten am 1. April 2016 einen Bericht über ein Helmobligatorium bei uns auf dem Golfplatz. Wir berichteten im Artikel über den neuen Helm mit innovativer Antibumm-Legierung. Zur Produktlancierung hätten wir sogar je 25 Damen- und Herrenhelme verlost, sofern sich die Interessenten bis am 1. April 2016 melden würden.

Die Reaktionen darauf waren sehr unterschiedlich. Von verärgerten Spielern, die sich weigern würden, einen Helm zu tragen, bis sogar zu ersten Bestellungen. Es waren jedenfalls viele Rückmeldungen, die mich so richtig zum Schmunzeln gebracht haben. Aber wer weiss, vielleicht heute noch ein 1.-April-Scherz und schon bald Realität?

Stefan Kälin
Golfclub Lenzerheide

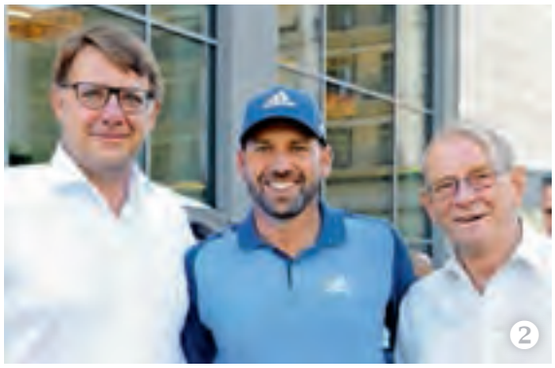
EVENT

Alle Stars auf einem Foto: So viele Spitzenspieler waren wohl noch nie in der Schweiz

CHARITY PRO-AM DER SERGIO-GARCÍA-STIFTUNG

Sergio rief – **und alle kamen**

Der Platz war 2016 medial bereits durch zwei internationale Golf-Events in aller Munde: Zuerst schlugen die Professionals der European Senior Tour anlässlich des 20-Jahr-Jubiläums der Swiss Seniors Open in Bad Ragaz ab, wenige Wochen später schliesslich auch 17 der weltbesten Golfer und zu guter Letzt wurde dieses Jahr der Golfplatz von unseren Lesern zum gepflegtesten Parcours der Schweiz gekürt. – Ja tatsächlich, 5 der Top 10 (10 der Top 50), 6 Major-Gewinner mit 11 Major-Titeln und 10-Ryder-Cup-Spieler trafen sich zu einem Blitzbesuch in Bad Ragaz. Henrik Stenson über Rory McIlroy bis Rickie Fowler folgten der Einladung von Sergio García zu seinem Charity Pro-Am zugunsten der Sergio-García-Stiftung



|1 Der Gastgeber Sergio García am ersten Abschlag |2 Sergio García mit Werner Rüegg, links, und Michael Mihatsch, Childrens Cancer Foundation Basel |3 Rory McIlroy und Billy Horschel |4 Thomas Gottstein, Credit Suisse; Zach Johnson, PGA Professional; Herbert Hainer, adidas; Mark Langer, Hugo Boss |5 Noch etwas übernächtigt vom Vortagessieg und schon wieder am Aufteen in Bad Ragaz: Henrik Stenson mit Schweizer Fan Christine Naef im Arm

Am Tag nach der Open Championship im Royal Troon Golf Club (Schottland) erlebte die Schweiz eine nie dagewesene Dichte an Weltklassegolfern der European und der PGA Tour. Bereits am Vorabend reisten Stars wie Rory McIlroy, Rickie Fowler, Adam Scott, Justin Rose, Lee Westwood und Zach Johnson aus Schottland in das Grand Resort Bad Ragaz, um ihren Freund und Profigolfer Sergio García bei seinem Charity Pro-Am zugunsten der Sergio-García-Stiftung zu unterstützen. Die Ankunft des frisch gebackenen British-Open-Siegers Henrik Stenson am nächsten Morgen toppte die geballte Ladung internationaler Golfgrössen erneut: «Ich bin erfreut und stolz darüber, wie viele gute Freunde direkt von der British Open zu meiner Wohltätigkeitsveranstaltung nach Bad Ragaz gekommen sind. Dass Henrik >

Für einmal als Kochprofi unterwegs: Rickie Fowler am Drücker

|1 «Kochshow»: Sergio García, David Feherty, Billy Horschel |2+3 Irek Myskow, IMPACT point, Veranstalter und Management von Sergio García, mit Stargast Kenny G.

> dabei ist, macht es einzigartig», sagt Sergio García, sichtlich stolz darauf, wie viele Major-Gewinner und Ryder-Cup-Spieler seiner Einladung gefolgt sind.

Den passenden Rahmen für den Event bot das Grand Resort Bad Ragaz. Am Montagabend verwandelte sich der Garten des Resorts für ein Galadinner in eine edle Lounge mit Food-Festival-Atmosphäre. Der Sternekoch Andreas Caminada (3 Michelin-Sterne und 19 Gault-Millau-Punkte) kreierte mit seinen Teams von Schauenstein Schloss Restaurant Hotel und IGNIV Gaumenfreuden für rund 200 geladene Gäste. Zu einem gelungenen Abend trugen aber auch der ehemalige Golfprofi und TV-Moderator David Feherty, der aus den USA stammende Saxophonist Kenny G. und DJane Giulia Siegel bei.

1 MILLION SCHWEIZER FRANKEN

Insgesamt konnte die Sergio-García-Stiftung mit Sergio & Friends in Bad Ragaz 1 Mio. Schweizer Franken sammeln. Ein Teil des Geldes kommt der Stiftung für krebskranke Kinder, Regio Basiliensis zugute. Die Sergio García Foundation wurde im Jahr 2002 in Spanien und 2005 in der Schweiz gegründet. Ziel der Stiftung ist «die soziale Integration von körperlich benachteiligten oder aus armen Verhältnissen stammenden Kindern».

FEHLENDER TIEFSCHLAF

Wenn Schnarchen krank macht

Wer tagsüber dauernd müde ist und nachts stark schnarcht, lebt gefährlich. Aufgrund von Konzentrationsstörungen ist die Unfallgefahr deutlich erhöht. Langfristig steigt das Risiko für Bluthochdruck und weitere Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Grund dafür sind häufige kurze Atempausen im Schlaf. Geschäftsführer Bruno Eberle von der Lungenliga St. Gallen-Appenzell gibt Auskunft.

150 000 MENSCHEN IN DER SCHWEIZ LEIDEN AN KURZEN ATEMAUSSETZERN IM SCHLAF, DER SOGENANNTEN SCHLAFAPNOE. STIMMT DAS NICHT NACHDENKLICH?

Immer mehr Menschen fühlen sich tagsüber sehr müde, haben Mühe, sich zu konzentrieren und leiden an Kopfschmerzen. Weitere wichtige Symptome von Schlafapnoe sind unregelmässiges Schnarchen und Atemaussetzer im Schlaf. Betroffene tragen ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen – und ja, das stimmt nachdenklich.

DIE LUNGENLIGA IST IN DER BREITEN ÖFFENTLICHKEIT BEKANNT DAFÜR, DASS SIE SICH BEIM THEMA RAUCHEN FÜR DEN PASSIVRAUCHSCHUTZ EINSETZT. IST DAS IHRE KERNTÄTIGKEIT?

Wir engagieren uns nach wie vor in der Tabakprävention, vor allem für Jugendliche führen wir zahlreiche Projekte durch. Unsere Dienstleistungen betreffen jedoch hauptsächlich die Betreuung und Beratung von Menschen mit Atemwegserkrankungen. Im Vordergrund steht die Schlafapnoe, die in den letzten Jahren stark zugenommen hat.

WAS IST SCHLAFAPNOE UND WIE STELLT MAN EINE ERKRANKUNG FEST?

Bei der obstruktiven Schlafapnoe verengen sich während des Schlafes die Atemwege im Rachen- und Halsbereich. Die Atemwege können für eine kurze Zeit sogar ganz verschlossen sein. Die Betroffenen atmen für einige Sekunden oder sogar Minuten nicht. Sie ringen nach Luft und erwachen, um gleich weiterzuschlafen – bis zur nächsten Atempause. Das unregelmässige Schnarchen und die häufigen «Aussetzer» der Atmung fallen zunächst meist der Partnerin oder dem Partner auf. Es ist wichtig, die Betroffenen darauf anzusprechen, denn selber merken sie vom unregelmässigen Schlaf nichts.

WIE WIRD DIE SCHLAFAPNOE DIAGNOSTIZIERT?

Ein Lungenfacharzt kann eine genaue Abklärung durchführen. Wenn sich der Verdacht verhärtet, wer-

TALK

Links: Die Mitarbeiter vor dem Hauptsitz der Lungenliga St. Gallen-Appenzell

Rechts: Maskenanpassung beim Klienten

den in Schlafzentren umfangreiche Parameter wie Hirnströmungen, Atmung und Muskelbewegungen gemessen. Vorab kann jedoch selbstständig ein Online-Test durchgeführt werden, der Auskunft über ein Risiko gibt (siehe Kasten).

WIE WIRD DIE SCHLAFAPNOE BEHANDELT UND WAS IST DIE AUFGABE DER LUNGENLIGA?

Die Lungenliga arbeitet eng mit den Ärzten und Spitälern zusammen. Der Ablauf kann kantonal jedoch variieren. Nach Erhalt einer ärztlichen Verordnung instruiert die Lungenliga St. Gallen-Appenzell die Betroffenen in die sogenannte CPAP-Therapie (Continuous Positive Airway Pressure) ein. Das CPAP-Gerät leitet einen kontinuierlichen Luftstrom in eine Nasen- oder Gesichtsmaske. Dadurch entsteht im Nasen-Rachen-Raum ein erhöhter Druck, der das Erschlaffen der Atemwege verhindert und eine normale Atmung ermöglicht.

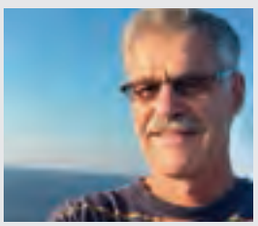
IST SCHLAFAPNOE HEILBAR?

Nein, leider nicht. Es gibt jedoch verschiedene Faktoren, welche hilfreich sein können. Bei leichten Formen der Erkrankung kann eine Reduktion des Körpergewichts zu einer normalisierten Atmung führen.

WAS ZEICHNET DIE LUNGENLIGA ST. GALLEN-APPENZELL BEI DER BEHANDLUNG DER SCHLAFAPNOE AUS?

Die Klienten erhalten bei uns alles aus einer Hand. Nach der Diagnose Schlafapnoe erfolgt die Einschulung durch uns. Die periodischen Kontrollen führen wir zusammen mit einem Lungenfacharzt vom Kantonsspital St. Gallen durch. Dabei werden alle medizinischen Aspekte wie auch praktische Fragen beantwortet. Klienten aus unseren drei Regionalstellen werden mittels Videokonferenz live mit dem Lungenfacharzt verbunden. Dadurch kann die Fahrt nach St. Gallen meist vermieden werden.

ZUR PERSON



Bruno Eberle (61), verheiratet, 2 Kinder, Geschäftsführer Lungenliga St. Gallen-Appenzell, www.lungenliga-sg.ch

WAS BETREIBEN SIE FÜR EINE SPORTART?
Tennis, Biken, Ski

HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?
Ja, Schnupperkurs

TESTEN SIE SICH SELBST:

Leiden Sie unter Tagesmüdigkeit? Schnarchen Sie?

Schlafapnoe-Risikotest
www.lungenliga.ch/schlafapnoe-test

QUADRAGARD EINBRUCHSCHUTZ IN ZÜRICH

Ein Handicap für Einbrecher

Doppel- oder Dreifach-Verglasungen sowie die Dicke einer Tür haben nichts mit dem Einbruchschutz zu tun. Hermann Eichholzer, Geschäftsführer der «Quadragard Einbruchschutz» und Marktführer mit 15 Regionalvertretungen in der Schweiz, erklärt weshalb, auf was geachtet werden muss und wie Sie sich richtig verhalten.

HERR EICHHOLZER, WIE VIELE EINBRÜCHE GIBT ES IN DER SCHWEIZ?

Gemäss Bundesamt für Statistik gab es im letzten Jahr 127 Einbrüche pro Tag. Das wären dann 46 000 Einbrüche pro Jahr. Anders ausgedrückt, auf die Bevölkerung gerechnet sind das ca. dreimal so viele Einbrüche wie in Deutschland.

WIE GEHEN DIE EINBRECHER VOR?

Die Langfinger kommen hauptsächlich am Tag, während die Anwohner bei der Arbeit sind oder aber anderen Tätigkeiten ausserhalb der eigenen vier Wände nachgehen. Es gibt aber auch Einbrecher, die dann kommen, wenn sie schlafen. Mehr als 85% aller Einbrüche werden mit einem Flachwerkzeug mit einer Klingenbreite von weniger als 14 mm, meist ein Schraubenzieher, verübt. Die beliebtesten Schwachstellen am Haus sind Garten- oder Balkontüren sowie die Fenster. Speziell einfach ist der Einbruch durch ungesicherte Fenster und Fenstertüren. In der Regel werden diese in 10–30 Sekunden geräuscharm aufgewuchtet. Der Einbruch als solcher ist fast immer in weniger als fünf Minuten vorbei.

ES SCHEINT SEHR EINFACH ZU SEIN, IN EINE LIEGENSCHAFT EINZUBRECHEN. WARUM?

Es gibt in der Schweiz keine Auflagen, einbruchshemmende Elemente einzubauen. Deswegen sind um die 90% von allen Wohneinheiten nicht gegen den Einbruch geschützt. Die Generalunternehmer bauen von sich aus keine einbruchshemmenden Fenster und Türen ein, ausser es wird vom Bauherrn unmissverständlich verlangt. Und trotzdem sind in vielen Fällen die Sicherheitsmassnahmen unzureichend. Es ist wichtig zu wissen, dass Doppel- oder Dreifach-Vergla-

EINBRUCHHEMMENDE ELEMENTE:

Es gibt die europäische Normen EN 1627 bis 1630. Verlangen Sie mindestens die Widerstandsklasse (Resistance Class) RC 2, besser RC 3, für die Fenster und für die Türen RC 3, besser RC 4. Tipp: Beachten Sie, dass immer wieder Produkte «in Anlehnung an EN 1627 bis EN 1630» angeboten werden. Solche Produkte bieten keine Gewähr, dass die verlangten Anforderungen auch erfüllt werden. Es wird leider sehr viel geschwindelt, deswegen verlangen Sie immer Prüfzeugnisse oder Zertifikate.

ZUR PERSON

Hermann Eichholzer (49),
verheiratet
Geschäftsführer,
quadragard.ch
Tel. 044 434 10 10,
info@quadragard.ch

WAS BETREIBEN SIE FÜR EINE SPORTART?
Ich halte mich rüstig mit Crossfit.

HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?
Ich kenne den Sport Golf von meiner Oma. Sie war eine leidenschaftliche Golferin, und ich hatte das Glück, sie zu begleiten, und kam in den Genuss von Golflektionen. Leider habe ich nicht genug Zeit, um Golf zu spielen.

sungen sowie die Dicke einer Tür nichts mit dem Einbruchschutz zu tun haben. Die Verriegelung und die einbruchshemmenden Materialien sind massgebend.

WIE KANN MAN SICH GEGEN DIE EINBRECHER SCHÜTZEN?
Das Schlimmste am Einbruch ist das Gefühl danach. Deswegen muss es das Ziel sein, die Einbrecher auszusperren. Der wichtigste Aspekt beim Einbruchschutz ist die mechanische Sicherung der Liegenschaft. Der Einbrecher steht immer unter Zeitdruck, weil die Gefahr, entdeckt zu werden, mit jeder Minute zunimmt. Und darin liegt der Erfolg der mechanischen Sicherheit. Gelingt es dem Dieb nicht, innert zwei bis drei Minuten einzubrechen, wird er vom Objekt ablassen und sein «Glück» bei einem anderen Objekt suchen. Wenn Sie neu bauen oder renovieren, sollten Sie die Sicherung von Anfang an mit einplanen. Beauftragen Sie Ihren Planer, sämtliche Fenster, Türen sowie Schächte am Baukörper einbruchhemmend ausführen zu lassen.

WAS TUN, WENN ICH KEINE NEUEN FENSTER ODER TÜREN BRAUCHE?
Für bestehende Gebäude gibt es geprüfte Nachrüstprodukte, mit denen Fenster, Fenstertüren, Eingangs- und Wohnungstüren auf einen hohen Sicherheitsstandard nachgerüstet werden können. Hier ist ein Gespräch mit einer ausgewiesenen Fachfirma Voraussetzung für den Erfolg. Für die Nachrüstung sind vertiefte Kenntnisse der Montagemöglichkeiten und der Montagetechnik notwendig, denn jede Sicherheitsvorrichtung ist nur so gut, wie sie montiert wurde. Nicht jeder Handwerkbetrieb verfügt über die notwendigen Fachkenntnisse und die entsprechende Erfahrung.

WAS IST DER UNTERSCHIED ZWISCHEN ALARMANLAGEN UND DEM MECHANISCHEN EINBRUCHSCHUTZ?
Die Alarmanlage meldet den Einbruch, also die Tatsache, dass der Verbrecher jetzt im Hause ist und sein Unwesen treibt. Die Meldeanlage kann den Einbruch nicht verhindern. Deswegen sollte man dem mechanischen Einbruchschutz Vorrang geben. Idealerweise kombiniert man beide für eine vollumfängliche Sicherheitslösung.

Urlaub in historischen Mauern
GASTLICHKEIT SEIT 1496

Regional und mediterran genießen
HAUBEN RESTAURANT

Prämiertes Weingut Eichenstein
HAUSEIGENES WEINGUT

ca. 5 km Golfplatz Lana
ca. 20 km Golfplatz Passeier-Meran
ca. 40 km Golfplatz Dolomiti

Zum Glück

Romantik Hotel
Oberwirt
★★★★S
Marling bei Meran, Südtirol
www.oberwirt.com

Die stärkende Kraft-Brühe

Biologisch und ohne Geschmacksverstärker, laktose- und glutenfrei wie auch vegan. Punkto gesunder vegetabiler Ernährung ist die Morga AG so gut in Form wie der Golfer nach gespieltem HCP. Ruedi Lieberherr, Geschäftsführer der Morga, erläutert, warum das Unternehmen aus Ebnat-Kappel im Toggenburg den perfekten Muntermacher für Sportbegeisterte anbietet.

HERR LIEBERHERR, ES MUSS SIE FREUEN ZU SEHEN, DASS SICH GOLFSPORTLER BEI DER ZWISCHENVERPFLEGUNG NEBEN FRÜCHTEN, GETREIDERIEGELN UND TEE GERNE EINE HERZHAFTE BOUILLON GÖNNEN.

Tatsächlich ist diese Routine sehr im Sinn der Morga, auch wenn sie uns, die wir nicht besonders golfaffin sind, bislang unbekannt war. Wenn die Veranstalter oder die Bereitstellenden der Zwischenverpflegung dann noch auf eine Gemüsebouillon der Morga zurückgreifen, freut uns dies besonders. Wir sind überzeugt, dass sich deren Qualität über Mund-zu-Mund-Propaganda und positive Erfahrungen in der Szene herumspricht. Grundsätzlich dürfen wir alle Sportlerinnen und Sportler als treue und wichtige Kundengruppe nicht ausser Acht lassen.

WIESO GERADE SPORTLER?

Personen, welche intensiver eine sportliche Leistung erbringen oder nach einer anstrengenden Tätigkeit schnell ins Schwitzen kommen, haben einen erhöhten Bedarf an Salz und Mineralien. Eine Morga-Gemüsebouillon liefert die notwendige Energie, ist gesund und leicht verdaulich. Im Gegensatz zu gängigen Sportgetränken enthält sie keinen Zucker, keine Farbstoffe, keine Aromastoffe und keine weiteren Zusatzstoffe. Nicht zuletzt achten sportliche Menschen auf eine ausgewogene, gesunde und bewusste Ernährung. Diese Menschen greifen gerne auf die Produkte der Morga zurück, weil sie unsere über 80-jährige Erfahrung in der natürlichen Ernährung schätzen.

WAS IST DENN AN DER BOUILLON DER MORGA SO SPEZIELL?

Morga setzt seit jeher auf natürliche Zutaten. Alle Kräuter und Gemüse, die für unsere Bouillons schonend und nach traditioneller Manier ausgekocht werden, stammen aus biologischem Anbau. Ihren würzigen Geschmack verdanken unsere Bouillons der Würzkraft des Hefeextrakts – sie kommen also ohne geschmacksverstärkende Inhaltsstoffe aus. Darüber hinaus sprechen unsere Bouillons jedes Bedürfnis an, immerhin umfasst unser Sortiment über 20 verschiedene Sorten. Es gibt eine Auswahl für die fettfreie

ZUR PERSON

Ruedi Lieberherr (63),
Geschäftsführer der Morga AG,
verheiratet, 5 Kinder,
www.morga.ch

WELCHEN SPORT BETREIBEN SIE?
Tennis, Joggen (erfolgreicher Finisher des St. Galler Auffahrtslaufs 2017)

HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?
Ja, ich nahm an einem Schnupperkurs im GC Gonten an einem IHK-Anlass teil.

oder die hefefreie Ernährung, es gibt die Bouillon auf Basis von Speisewürze oder solche, die natriumarm sind oder Himalayasalz beinhalten. Ihnen allen gemein ist, dass sie sowohl laktose- und glutenfrei als auch vegan sind. Und weil jeder Mensch einen anderen Anspruch an die Zubereitungsart hat, gibt es unsere Bouillons sowohl als Pulver für die einfache Dosierung als auch als individuell dosierbare Paste und einzeln verpackte Würfel. Gerade Letztere passen quasi ins Handgepäck des Sportlers.

WOMIT WIR WIEDER BEI DER ZWISCHENVERPFLEGUNG SIND. KANN DENN DIE MORGA MIT IHRER PRODUKTPALETTE AUCH DEN GROSSEN HUNGER STILLEN?
Das Morga-Sortiment bedient den kleinen Hunger genau wie den grossen. Und da sprechen wir natürlich nicht allein von den Sportlern, sondern vom einzelnen Büroangestellten bis zur sechsköpfigen Familie, die auf gesunde Ernährung achtet. Beliebt sind etwa unsere Soja-Vollkorn-Teigwaren in Bio-Qualität für ein nährstoffreiches Abend- oder Mittagessen. Zum Zmorge servieren wir schonend kalt geschleuderte Konfitüren oder zuckerfreie Müesli-Mischungen. Auch natürliche Snacks, Desserts, Backzutaten und Getreidekaffee sind in unserer Produktpalette enthalten. Und genau wie bei der Bouillon gilt auch hier: wir berücksichtigen Personen mit Allergien oder Unverträglichkeiten.

TIPS FOR TRIPS

Neu erbaut: 18 Löcher mit 4-Stern-Hotel Hyatt Place in Agadir

Der Zauber Arabiens

Malerische Gassen, das Gewühl an den farbenprächtigen Märkten mit ihren fremdartigen Düften – die Destination Marokko bietet eine einzigartige Kombinationsmöglichkeit, den Golfurlaub mit einem Abstecher in die Welt von 1001 Nacht zu verbinden. Agadir lockt mit viel Orient und angenehmen Temperaturen und mit dem neuen Wurf der Hyatt-Place-Kette – dem Taghazout Bay und dem daneben liegenden Shootingstar GC Tazegzout. Und neu mit Germania-Direktflug ab Zürich

Links: Das spektakuläre Par 3 des GC Tazegzout
Rechts: Das Schlussgreen mit dem neuen Hyatt Place Taghazout Bay
Unten links: Sicht über den Golfplatz ins Landesinnere
Unten rechts: Schönes Eingangsportal in den Familienbetrieb

Seit sich immer mehr Golfurlauber nach den besorgniserregenden Entwicklungen in der Türkei nach einer Alternative zum früher so beliebten Belek umschauen, rückt Marokko stärker in den Fokus. Insbesondere Agadir mit dem Hyatt Place und atemberaubendem Blick über den Atlantik, nur 30 Minuten vom bunten Treiben Agadirs entfernt. Neben den vielen golferischen Optionen besticht Agadir durch seine Meerlage und kann zudem mit einem turbulenten Nachtleben aufwarten.

Das 4-Stern-Hotel Hyatt Place grenzt unmittelbar an den Golfplatz. Geradliniges, modernes Design, dominiert von der Lobby bis zu den Pools. Kostenloses WLAN, geräumige Zimmer mit Balkon, moderner Komfort und kostenloses «Gallery Kitchen»-Früh- ›

|1 Im Hinterland: Typische landesgerechte Tafel – ein Hingucker |2 Massagen auch mal unter freiem Himmel im asenfo SPA – Symbiose von orientalischem Flair und coolem Design, mit Hammam und diversen Behandlungen |3 Bescheidene, unauffällige Beschriftung – einfach hübsch |4 Mit Canyon zum Überwinden auf dem Par 4 |5 Locker, leger hinter der Theke im Souk – einfach lecker |6 Feinste natürliche Küche mit viel Limonen im Restaurant Oued Massa

stück gehören zum täglichen Service. Im Gallery Market finden sich rund um die Uhr Sandwiches, Salate, Getränke und vieles mehr. Das asenfo SPA By Cinq Mondes überzeut mit Professionaliät und grossem Massageangebot (siehe Kasten) und einem Fitnesscenter, das 24 Stunden geöffnet ist.

FÜR VERWÖHNTE GOLFER

Der ansprechende Golfplatz Tazegzout (heisst: grüne, schöne Natur und wurde 2014 eröffnet) liegt auf einer Geländestufe 80 Meter über dem Atlantik. Der Golfer blickt immer wieder über den Ozean oder auf die kargen Hügel im Hinterland. Eine Charakteristik des Courses ist, dass die exzellenten Fairways von grossteils unbewachsenen, steinigen Flächen begleitet werden. Wenig Freude kommt über fehlendes Rough oder Buschwerk auf, denn zwischen den Steinen seinen Ball zu finden, ist kein Leichtes. Ein weiteres

4

5

6

Charakteristikum sind Wadis – hier sind dies eher kleine Canyons, die auf so mancher Spielbahn mit ausreichend hoch fliegendem Ball überwunden werden sollten. Bleiben noch die spektakulären Löcher 9, 17 und 18 zu erwähnen sowie die gewellten und pfeilschnellen Greens. Ein Hochgenuss für jeden Golfer. Je 27 Loch bieten der Agadir-Klassiker Golf Les Dunes und die 2010 eröffnete Golf-de-l'Ocean-Anlage, auf der auch schon die European Tour gastiert hat. >

Nonstop von Zürich nach Agadir.

UNSER SERVICEVERSPRECHEN
+ mind. 20 kg Gepäck
+ Snacks & Softdrinks
+ alle Taxen & Gebühren
IM FLUGPREIS INKLUDIERT

Germania
flygermania.com

| 1 Geradliniges, modernes Design dominiert die ganze Hotelanlage | 2+3 Lobby; Gallery Café; klar und hell – eines der geräumigen Zimmer | 4 Grosszügige Poollandschaft mit typischem Hyatt-Design

NUR VIER FLUGSTUNDEN

Und ja, nur vier Stunden dauert der Direktflug aus der Schweiz und wird sogleich in der «weissen Stadt am Atlantik» mit traumhaftem Wetter und feinsandigem Strand belohnt. Die Temperatur ist um einiges wärmer als im Norden Marokkos. Die lange Uferpromenade, die Corniche, ist ideal zum Joggen, eignet sich aber ebenso hervorragend für einen Einkaufsbummel oder einen entspannten Spaziergang. Am örtlichen Ende befinden sich der historische Hafen sowie viele Geschäfte, orientalische Cafés und Restaurants mit marokkanischen und internationalen Spezialitäten.

Bei gutem Wetter lassen sich die Berge des Atlasgebirges schon aus weiter Ferne erkennen. Wanderungen auf den Gipfel des Jbel Toubkal sind atemberaubend. Der Aufstieg ist nicht übermässig schwer, jedoch merkt man schnell die Höhe. Anstrengender ist hingegen der Abstieg, aber für die Aussicht lohnt es sich allemal. Schneefrei ist der Gipfel übrigens nur zwischen Mai und Oktober.

IHR SPEZIALIST:

Buchen unter 0049(0) 7634-2252

www.reisezeitgestalter.de

TIPP

Empfehlung der Redaktion

- Gratis-Shuttle nach Agadir und an den Sandstrand
- Behandlungen: «Rituel Golfeurs» verteilt auf 4 Tage im asenfo SPA und «Rituel Marrakchi» auf 2 Tage verteilt
- Shopping «L'art Bedouane» von Kleidern, Accessoires, Möbel bis hin zu Kosmetik und Gewürzen (z.B. Curry in allen Sorten), alles im gleichen Haus erhältlich. Tel. 0528 214 985
- 4x4-Ausflug buchbar im Hotel durch «Explorer Aventure et Culture Agence» mit unter anderem Besuch des Restaurants Oued Massa, ein Berbère-Restaurant und Familienbetrieb mit typischem leckerem Food, JetSki, Flyboard, Quad und vieles mehr für den Hotelgast
- Souk von Agadir

groupdoc

360° Lösungen im Print

www.groupdoc.ch

Mehr als 20 Jahre Erfahrung prägen unsere lösungsorientierte Beratung für Ihre visuelle Kommunikation.

Mit Sorgfalt und Leidenschaft !

- **Offset:**
  10 Farben
  Format bis 120 x 160cm
  Cold foil, UV-Lacke, Drip-off
- **Digital:**
  HP Indigo 12000
  Mailing / Personalisationen
- **Grossformat:**
  Roll-to-roll bis 5m
  UV Flachbett bis 300 x 200cm
- **Lentikular:**
  Klein- und Grossformat
- **Signaletik:**
  Gebäude
  Fahrzeuge
  Schaufenster
  Standbau

Lentikulardruck 3D
Gallerie Lafayette Paris

Drucksachen

Plakatkampagne

Dossier

Signaletik

Innendekoration

Die Zufriedenheit unser Kunden ist unser grösster Verdienst.

Groupdoc AG - seit 1996
Eckweg 8D - 2504 Biel/Bienne
Ihr Berater : Ivan Zani
T 032 343 32 00 - ivan.zani@groupdoc.ch

Rabattcode von **15%** auf unseren Online-Produkten:
www.docprint.ch **Code: GOLF17**

30 TOP-ANLAGEN: DOMINIKANISCHE REPUBLIK

Das Paradies für Golfspieler

Weisser Sandstrand, türkisblaues Meer, erstklassiger Golfplatz – Urlauberherz, was willst du mehr?

600 Kilometer Strände, eine Durchschnittstemperatur von 27 Grad Celsius und 21 blaue Umweltflaggen, die für Top-Wasserqualität stehen – in der Dominikanischen Republik gehen Traumurlaube in Erfüllung. Malerische Strände und attraktive Golfanlagen machen aus der Karibikinsel das perfekte Reiseziel.

VON FALDO ÜBER NICKLAUS UND TRENT JONES BIS HIN ZU FAZIO

Golfer geniessen über 30 abwechslungsreiche Top-Niveau-Anlagen von namhaften Designern wie Jack Nicklaus, Robert Trent Jones, Nick Faldo oder Pete Dye. Dank der verbesserten Infrastruktur und der Autobahn «El Coral» erreichen Gäste an der Süd- und Ostküste in nur einer Stunde Fahrtzeit 17 verschiedene Top-Plätze, darunter Cana Bay Palace Golf Club, Cocotal Golf and Country Club, Iberostate Bávaro Golf Club oder die Golfanlagen des Luxusresorts Casa de Campo Resort & Villas.

IM OSTEN

In Punta Cana stehen Gästen berühmte Golfplätze wie La Cana Golf Course und Los Corales Golf Course, jeweils von P. B. Dye und Tom Fazio gestaltet, zur Verfügung. Golf-Begeisterte spielen hier zwischen felsigen Klippen und Korallenriffen. Auch der erste Nick-

Der spektakuläre GC Los Corales in Punta Cana

laus-Signature-Platz Cap Cana Punta Espada Golf Course liegt in der Dominikanischen Republik. Ebenfalls ist der Hard Rock Golf Club in Cana Bay eine anspruchsvolle Anlage und fordert vor allem die Profis. Darüber hinaus gehört zum Resort einer der besten SPAs der Dominikanischen Republik mit fast 6000 Quadratmetern.

IM SÜDEN

ist das bekannte Luxusresort Casa de Campo Resort & Villas unter dem Titel «Bestes Golfresort der Welt» kategorisiert. Das Kleinod an der Südküste wurde als Golf Resort of the Year 2015 in der Kategorie Rest of the World von IAGTO ausgezeichnet. Zudem wurde das Resort mehrfach mit dem World Travel Award geschmückt. Er zieht die Golfspieler durch seine Lage direkt am Meer und seine grossflächigen Bunkeranlagen in seinen Bann. Die renommierten Medien «Golfweek» und «Golf Digest Magazine» ernannten Teeth of the Dog zum besten Golfplatz der Karibik und Lateinamerikas. – Nach fast 40 Jahren zählt der Golfplatz immer noch zu den Besten der Welt. Hintergrund des originellen Namens ist, dass die Struktur der zerklüfteten Korallenfelsen tatsächlich an ein Hundegebiss erinnert. Ebenfalls befindet sich hier der Platz The Links, der durch feste Fairways ›

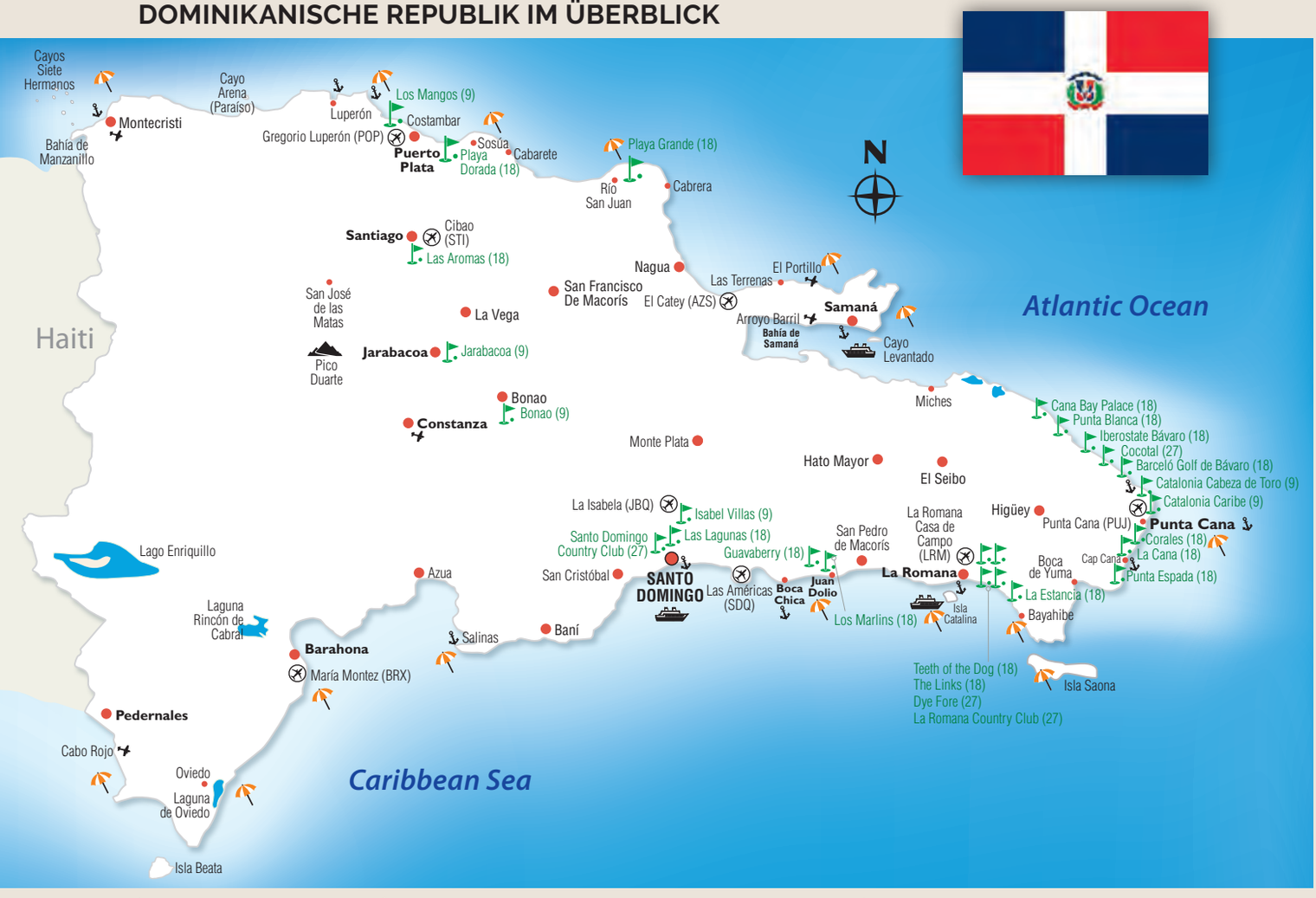
und offene Puttingflächen besticht und mit schottischen Links-Plätzen vergleichbar ist. Ergänzt wird das luxuriöse Golf-Angebot mit dem 27-Loch-Platz Dye Fore. Umgeben von atemberaubender Landschaft am Flusstal des Chavón und bekannt aus den Filmszenen von «Apocolypse Now» – sowie in unmittelbarer Nähe des nachgebauten Künstlerdorfes Altos de Chavón, zeigt es eine beeindruckende Kulisse.

IM NORDEN

wird mit den vielen engen, anspruchsvollen Parcours und strategisch platzierten Bunkern bis hin zu weiten, freien, flachen Fairways dem Golferherz alles geboten. So beispielsweise das Schmuckstück von Robert Trent Jones – der Playa Dorada Golf Club im bekannten Playa Dorada Resort Complex in Puerto Plata. Golffreunde haben im Norden ebenso die Möglichkeit, auf dem Platz mit Meerblick Los Mangos Colf Course – entworfen von Pete B. Dye – zu spielen. Angelegt am berühmten Playa Grande Golf Course,

GC Playa Grande Puerto Plata

DOMINIKANISCHE REPUBLIK IM ÜBERBLICK



GC Los Mangos auch bequem im Caddy zu spielen

GC Punta Espada

wurde Ende 2015 das neue Luxus-Resort Amanera eröffnet. Umrahmt von saftig-grünem Dschungel und dem Cordillera-Septentrional-Gebirge, eröffnet sich dem Besucher ein einzigartiger Blick auf die Umgebung. Designt wurde er einst vom Architekten Robert Trent Jones und renoviert von seinem Sohn Rees Jones. Im Landesinneren liegt Santiago, die zweitgrösste Stadt der Dominikanischen Republik, die liebevoll als das «Herz des Landes» bezeichnet wird. Golfer üben hier inmitten üppiger Natur, umrahmt von fruchtbaren Tälern und eindrucksvollen Bergen. Auf den Plätzen Jarabacoa Golf Club oder Las Aromas Golf Club, von Pete Dye gestaltet, freuen sich Freunde des grünen Sports auf ein extrem hügeliges Gelände mit eindrucksvollen Panoramablicken.

Die IAGTO zeichnete bereits mehrfach die Insel als beste Golf-Destination der Karibik aus. Nichts wie hin…

www.godominicanrepublic.com

NACHGEFRAGT AN DER SWISS CHALLENGE, GC SEMPACH

Verraten Sie uns Ihren **Lieblingsschläger und warum?**

«Der Hybrid 3 gibt mir die grösste Sicherheit»

ANDRE KONRAD,
MIGROS GOLF CARD
HC 54

«Der Pitching Wedge ist mein präzisester Schläger»

URS FREI, GOLF CLUB SCHÖNENBERG
HC 15

«Mein liebster Schläger ist der Driver, den g'spür' ich am besten»

SUSANNE TSCHOPP,
GC HITTNAU, HC 26.8

«Ich liebe das Holz 5, weil das auf dem Fairway am besten zu treffen ist»

FREDY GAZZETTA,
GOLF CLUB SEMPACHERSEE,
HC 22

«Den Gap Wedge brauch' ich sowohl zum Chippen als auch zum Approachen»

JACQUELINE BALTHAZAR
GOLF CLUB LUZERN-DIETSCHIBERG
HC 12.7

«Das Sand Wedge spiel' ich am liebsten»

JENS SCHMIDLI
GOLF CLUB LENZERHEIDE
HC 10

«Das Eisen 5 brauch' ich am meisten»

BEAT JUNG, GOLF CLUB FRICK
HC 10.1

«Das Holz 3 ist mein verlässlichster Schläger für Distanzen von 140 bis 150 Metern»

ROMY STAMMBACH,
GOLF CLUB KYBURG, HC 13.6

«Der Driver, weil er am schönsten tönt»

DAVID KONRAD
MIGROS GOLF CARD
HC 54

«Das Eisen 7, weil es der Schläger ist, mit dem ich begonnen habe, Golf zu spielen»

STEFAN FRAUDE, ASGI, HC 11.8

«Das Eisen 6 ist mein Universal-Schläger»

MANFRED ELLENBERGER
GOLF RASTENMOOS, HC 22.5

«With the 7 iron you can play any shot you need»

GORDON LATHAM, GOLFPARK HOLZHÄUSERN
HC 1.8

«Mit dem Eisen 6 fühl' ich mich relativ sicher»

ZITA WYSS, ASGI, HC 36

Lech Zürs ARLBERG

Höchster Golfgenuss auf 1.500m

Der 9-Loch Golfplatz im atemberaubenden Zugertal auf 1.500 m.ü.M. ist der höchstgelegene Golfplatz Österreichs. Auf dem vermutlich einzigen ebenen Gelände im gesamten Arlberggebiet schmiegt sich die 9-Loch Anlage in die hochalpine Gebirgslandschaft, als wäre sie schon immer da gewesen. Das müssen Sie erleben.

Unser Angebot:

ASG Platzreifekurs inklusive Prüfung
Komplettkurs: 5 Tage Training –
12 x 45 Minuten
1 x 90 Minuten Academy Kurzplatz
2 x 9 Loch GC Lech

Ab 850€ pro Person

GOLFCLUB Lech

Mehr unter: www.lech-zuers.at/golf

Detailinformationen, Angebote und Reservierungen: Lech Zürs Tourismus GmbH, A-6764 Lech am Arlberg, Tel: +43 (0)5583 2161, info@lech-zuers.at

OPEN CHAMPION JORDAN SPIETH

Der Ballkünstler

Nach seinen zwei Major-Titeln vor zwei Jahren, als alle in ihm schon den neuen Tiger Woods sahen, fiel er in ein Loch. Doch bei den British Open in Royal Birkdale zeigte Jordan Spieth, dass er einer der ganz Grossen werden kann. Das hat zum einen vor allem mit seiner für einen 23-Jährigen unglaublichen Reife zu tun und zum anderen mit seiner schon fast mirakulösen Ballfertigkeit, die an einen Seve Ballesteros zu seinen besten Zeiten erinnert.

Foto: Reuters

PORTRAIT

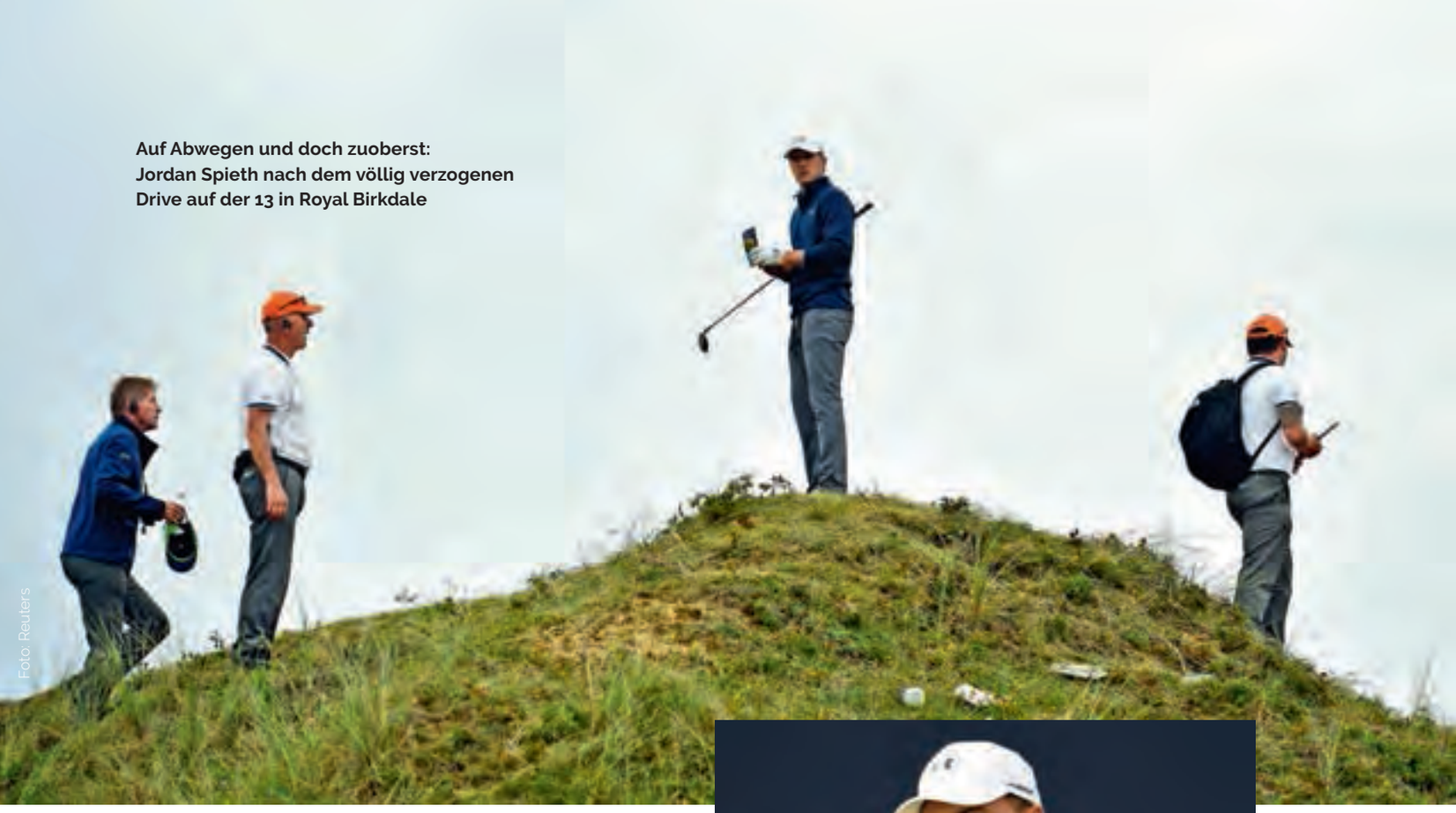
Der zweifache Masters-Sieger Bernhard Langer brachte es vielleicht am treffendsten auf den Punkt: «Jordan Spieth hat, wie wir Golfer sagen, einen sehr alten Kopf auf jungen Schultern.» Er bezog sich dabei auf die Ruhe und Abgeklärtheit, mit welcher der junge Amerikaner auch auf schwierigste Situationen reagierte. Auch für den 18-fachen Major-Sieger Jack Nicklaus, dem einzigen Spieler, der ebenfalls vor seinem 24. Geburtstag drei Major-Siege feiern konnte, ist Spieth ein Phänomen: «Wow, was für wilde letzte neun Löcher, ist Spieth etwas anderes?»

Was sich in den Dünen nördlich von Liverpool auf der letzten Runde abspielte, war wirklich abenteuerlich. Spieth war mit einem Vorsprung von drei Schlägen auf seinen Landsmann Matt Kuchar in die Schlussrunde gegangen, doch bereits nach vier Löchern hatte der den Rückstand aufgeholt, weil Spieth kein Fairway traf und auf den Greens, wo er als der Beste seines Fachs gilt, auch kein Ball fallen wollte. Doch Spieth liess sich nicht beirren, obwohl es noch schlimmer kommen sollte. An der 13 verzog er den Ball um Längen – ein Kommentar sprach vom schlechtesten Abschlag in der Geschichte der Majors – und drohte, das Turnier zu verlieren. Jeder andere hätte wohl noch einmal einen Ball abgeschlagen. Nicht so Spieth. Er liess den Ball suchen … und liess sich Zeit … viel Zeit. Liess den Head Referee kommen und wägte die Optionen ab. Er entschied sich dafür, einen Strafschlag in Kauf zu nehmen und droppte den Ball schliesslich nach fast einer halben Stunde auf der Driving Range und schlug den Ball blind über mehr als zweihundert Meter kurz vors Green. Dann noch ein Pitch und ein Putt: Bogey. Statt einem Desaster, wie er es letztes Jahr noch in Augusta erlebte, als er an einem Par 3 eine 7 spielte und darauf das sicher geglaubte Green Jacket Danny Willett überlassen musste, war er weiterhin im Rennen um den Claret Jug und den Check von 1,85 Millionen Dollar.

EINFACH BRILLANT

Was dann folgte, war schlicht brillant. Es war, als stünde da plötzlich ein anderer auf dem Platz: Ein Feuerwerk von unglaublichen Schlägen. Erst spielte er fast ein Hole-in-one, auf dem nächsten Loch versenkte er einen Monsterputt zum Eagle und darauf liess er noch einmal zwei Birdies folgen. Es war eines der unglaublichsten Comebacks in der Geschichte der Majors. Matt Kuchar, der beileibe nicht schlecht spielte, musste sich geschlagen geben: «Es war, als sei er in eine Kreissäge gelaufen», nannte es ein Experte. Wenn er so spielt, dann sei es wie bei Tiger Woods zu dessen besten Zeiten, als der mit seinen unglaublichen Putts die Gegner zermürbte und verzweifeln liess.

Wie reif der Sohn eines Musiklehrers schon ist, bewies er auch bei der Siegesansprache, die er so perfekt hielt, als läse er sie von einem Teleprompter ab, und wo er sich auch an den unterlegenen Kuchar wandte und ihm für dessen Geduld auf der 13 dankte: «Matt ist ein wahrer Sportsmann, der Golfsport kann stolz auf ihn sein.» Spieth, der Typ Traum-Schwiegersohn, wohlerzogen



Auf Abwegen und doch zuoberst: Jordan Spieth nach dem völlig verzogenen Drive auf der 13 in Royal Birkdale

Foto: Reuters

und ohne Laster, gilt auch als idealer Werbeträger. Knapp 30 Millionen Dollar nahm er allein letztes Jahr mit Werbeverträgen ein. Damit steht er in der «Forbes»-Rangliste der bestverdienenden Sportler bereits auf Platz 21, Tendenz steigend. Unter anderem wirbt er auch wie Roger Federer für die Schweizer Uhrenmarke Rolex.

Doch auch als dreifacher Major-Sieger ist der Texaner bescheiden geblieben, und Golf ist längst nicht das Wichtigste für ihn, obwohl er schon als Zwölfjähriger, gefragt nach seinen Zielen im Golf, erklärte: «Ich will der beste Spieler der Welt werden.» Wichtiger als der Sport sind ihm seine Familie und seine Freundin, mit der er bereits seit College-Zeiten zusammen ist. Spieth ist mit einer Schwester aufgewachsen, die an einer schweren neurologischen Störung leidet.

Der Umgang mit der Krankheit der Schwester habe, so seine Mutter, ihren Sohn zu dem gemacht, was er heute sei. Ein junger Mann, der sich in entscheidenden Momenten unglaublich auf seinen Sport fokussieren kann, dabei aber nie vergisst, dass es im Leben Wichtigeres gibt als die Frage, ob der Ball nach vier oder fünf Schlägen im Loch landet.

Andreas Englbrecht

Foto: Reuters

SPIETHS BAG

- **Driver:** Titleist 915D2 (9,5 Grad;)
- **Holz 3:** Titleist 915F (15 Grad; Schaft: Graphite Design Tour AD-DI 7X)
- **Hybrid:** Titleist 816H2 (21 Grad; Schaft: Graphite Design Tour AD-DI 7X)
- **Utility-Eisen (3):** Titleist 718 T-MB (18 Grad; Schaft: Graphite Design Tur AD-DI 105X)
- **Utility-Eisen (4):** Titleist 716 T-MB (21 Grad; Schaft: True Temper Projct X 6.5)
- **Eisen (5 bis 9):** Titleist 716 AP2 (Schaft: True Temper Project X 6.5
- **Wedges:** Titleist Vokey Design SM6
- **Putter:** Titleist Scotty Cameron 009 Prototyp (SuperStroke Flatso 1.0 Griff)
- **Ball:** Titleist Pro V1x (2017)

World Heritage Greens

In Vietnam, Laos, Kambodscha Golf & Kultur erleben, inklusive 5 UNESCO Weltkultur- und Weltnatur-Erbestätten

Mit einer interessanten Stadtrundfahrt in Hanoi und dem Besuch des berühmten Wasserpuppentheaters beginnt Ihre wunderbare Reise durch drei Länder Asiens. Sie erleben die imposanten Kalkfelsenformationen der **Halong Bucht** und beeindruckende Golfplätze im Norden Vietnams. **Luang Prabang** in Laos bezaubert Sie mit mystischen Tempeln und zahlreichen Mönchen. In Kambodscha erleben Sie die beeindruckenden Tempelanlagen von **Angkor Wat**. Zurück in Vietnam entspannen Sie am Strand von Danang und erleben die Altstadt von **Hoi An**. Drei interessante Golfplätze erwarten Sie hier. Mit **Hue**, der alten Kaiserstadt Vietnams, folgt ein weiterer Höhepunkt Ihrer Reise. Zum Abschluss fliegen Sie nach **Ho Chi Minh Stadt**, wo Sie die Höhepunkte der Stadt kennenlernen. Sie spielen eine letzte Runde Golf und erleben auf einer interessanten Tagestour das **Mekong Delta**. Während der gesamten Reise werden Sie jeweils am Flughafen durch Ihren persönlichen Guide / Fahrer empfangen und zu den Hotels, Golfplätzen und Ausflugszielen mit privatem Fahrzeug gefahren.

Reiseverlauf World Heritage Greens

Tag 1 Flug nach Hanoi / Vietnam
Tag 2 Ankunft Hanoi, Erkundigungstour Hanoi, Besuch des Wasserpuppentheaters
Tag 3 Golf Phoenix Golf Course
Tag 4 Halong Bucht mit Übernachtung inkl. Lunch und Dinner auf einer traditionellen Dschunke
Tag 5 Rückfahrt nach Hanoi, Golf auf dem Chi Linh Golf Club
Tag 6 Flug nach Luang Prabang / Laos, abends Sonnenuntergang am Berg Wat Phousi
Tag 7 Golf Luang Prabang Golf Club, nach dem Spiel Besuch der Kuang Si Wasserfälle
Tag 8 Bootsfahrt zu den mysteriösen Pak Ou Höhlen, anschliessend Flug nach Siem Reap / Kambodscha
Tag 9 Golf Phokeethra Golf Club
Tag 10 Besichtigung der berühmten Tempelanlage Angkor Wat
Tag 11 Golf Angkor Golf Resort, abends Flug nach Danang / Vietnam
Tag 12 Golf auf dem Platz des Montgomerie Links
Tag 13 Halbtags Besichtigung der Altstadt von Hoi An
Tag 14 Golf Danang Golf Club
Tag 15 Golf auf dem Laguna Lang Co Golf Resort, Fahrt nach Hue
Tag 16 Besichtigung der alten Kaiserstadt Hue sowie der Kaisergräber
Tag 17 Flug von Hue nach Ho Chi Minh City, nachmittags Höhepunkte von Saigon
Tag 18 Golf Long Than Golf Club
Tag 19 Ausflug nach Cai Be ins Mekong Delta mit Lunch im Le Longanier Restaurant
Tag 20 freie Zeit bis zum Transfer zum Flughafen Saigon (optional late check out) für Ihren Rückflug

Enthaltene Leistungen

- 18 Übernachtungen inkl. Frühstück in den ausgewählten 4* oder 5* Hotels
- Lunch & Dinner lt. Reiseroute
- 9 × Greenfee pro Person inkl. Caddy auf den genannten Golfanlagen
- private Sightseeing Touren lt. Reiseroute mit Deutsch sprechendem Guide
- Flüge Hanoi-Luang Prabang, Luang Prabang-Siem Reap, Siem Reap-Danang, Hue-Saigon
- Transfers lt. Programm privat und in klimatisierten Fahrzeugen
- Reisepreissicherungsschein
- 24 h Reisehotline in Deutsch und Englisch vor Ort

(Die Flüge nach Hanoi und ab Saigon sind nicht im Reisepreis enthalten)

Preis ab 4425 Euro pro Person

GOLF Asien
... die Golfreise Ihres Lebens.

Golf & Kultur in Asien erleben

Reisen Sie individuell oder mit unseren begleiteten Touren zu den schönsten Plätzen Asiens. Auf unseren Reisen erleben Sie eine spannende Mischung von Golfrunden auf ausgewählten tropischen Plätzen, kombiniert mit kulturellen Höhepunkten, kulinarischen Besonderheiten und Naturschönheiten des Landes. Dieser ganz besondere Mix zusammen mit unserer langjährigen Erfahrung und Kenntnis der Länder Asiens ist es, der Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt.

Individuell Unvergesslich Besonders

INDIVIDUELLE REISEN NACH VIETNAM – MYANMAR – KAMBODSCHA – THAILAND – LAOS – INDIEN – SRI LANKA – CHINA – INDONESIEN / BALI – MALAYSIA – JAPAN – OMAN – DUBAI – ABU DHABI

Begleitete Golf- und Kulturreisen 2017

- Vietnam: 24.11. – 09.12.17
- Oman: 27.12.17 – 06.01.18
- China: 05.04. – 20.04.18
- Myanmar: 16.11. – 01.12.18
- Indien: 08.02. – 24.02.19
- Vietnam: 08.03. – 23.03.19

www.golfasien.de ist eine Marke von TangerTravel LTD

Ihre Ansprechpartnerin,
Frau Anett Tanger, berät Sie gerne.
Tel. +49 3838 4040-150
info@golfasien.de

Ausführliche Informationen zu allen Reiseangeboten finden Sie unter **www.golfasien.de**

IMPRESSUM

Coverfoto: www.naughtylinen.ch

HERAUSGEBER
Ein Produkt
der IMAGE-CONSULTING & Verlag GmbH

GESAMTLEITUNG
Adelheid Hess

MARKETING-SERVICE
Sonja Schönenberger

REDAKTIONSLEITUNG
Andreas Englbrecht

FOTOS
Reuters, Helge Thelen, Peter Eisner

MITARBEITER DIESER AUSGABE
Andrea Neitzel, Rolf Schegg, Robert Winter,
Helga Gfader, Marc Dehoust, Ruth Strasser

DRUCK / GESTALTUNG
AVD GOLDACH AG, Goldach
Papierqualität: FSC-Papier,
umweltschonend gedruckt

Gedruckt in der Schweiz

VERLAG UND REDAKTION
Office St. Gallen:
Image-Consulting & Verlag GmbH
Schokoladenweg 8, CH-9011 St. Gallen
Tel. +41 71 223 33 31, ic@golfleader.ch
www.golfleader.ch

EINZELVERKAUF AM KIOSK
CHF 9.– | EUR 7.– pro Exemplar

ERSCHEINUNG
4 Ausgaben pro Jahr

ISSN
1661-7797

IMAGE · CONSULTING

Wiederverwendung des Inhalts nur mit schriftlicher Zustimmung des Verlages. Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.

GOLF & CAMPER

Golf spielen, Spanien erleben

Mit dem eigenen oder gemieteten Camper zum Golfplatz fahren, gutes Essen, gute Weine, gute Laune

Golf-Tours nach Mass:
Costa Brava, Costa Blanca, Andalusien

Wahl ob im Hotel oder Camper übernachtet wird
¡Disfrutando España, hasta pronto

Für Individualisten, Geniesser und Personen (auch Nichtgolfer), die sich mehr wünschen als „nur" golfen.
Tel. +41 56 221 58 52
www.golfandcamper.com

GOLF & CAMPER

Gutschein CHF 25.–

Gültig ab CHF 100.– online unter www.xlgolf.ch. Einlösbar bis 30.9.2018.
Gutscheincode: XLGL-CHF25
(Ein Gutschein pro Kunde)

Birkenstrasse 43A, 6343 Rotkreuz
Telefon 041 790 77 88, Info@xlgolf.ch

Hier könnte Ihr Inserat stehen.

kleine **Anzeige** grosse **Wirkung**

Diesen Coupon zusammen mit Ihrem Inserat einschicken

Anzeige A	90 × 110	CHF 800.–
Anzeige B	90 × 54	CHF 500.–
Anzeige C	44 × 54	CHF 150.–

Anzahl Erscheinungen
☐ März ☐ Mai ☐ August ☐ November

Vorname Name
Strasse PLZ/Ort
Telefon E-Mail

Text in Druckschrift senden an: IMAGE-CONSULTING & Verlag GmbH | Golf LEADER
Schokoladenweg 8 | CH-9011 St.Gallen | Tel. +41 71 223 33 31 | ic@golfleader.ch
CH: Zahlung nach Erscheinung; Ausland: Vorauszahlung

... UND DAS ERWARTET SIE IN DER KOMMENDEN

AUSGABE!

ERHÄLTLICH AN IHREM KIOSK

- DIE WICHTIGSTEN TURNIERE DES JAHRES
- DIE EUROPÄER WOLLEN IN FRANKREICH DEN RYDER-CUP ZURÜCKHOLEN
- NEUES VON DER SCHLÄGERFRONT
- PARIS ALS TRAUMZIEL FÜR GOLFER
- DIE TIPPS DER STARS FÜR EIN BESSERES SPIEL
- DAS NEUESTE AUS DER GOLFSZENE

MEDIENPARTNER

Evian Masters · KMU · Pädes Junior Golf Open

Almost Golf · Golf Engadin · Esmeralda Charity Cup

LESERBRIEFE Senden Sie Ihre Leserbriefe bitte mit vollständiger Postadresse (auch via E-Mail) an folgende Adresse: Image-Consulting & Verlag GmbH, Golf LEADER, Schokoladenweg 8, 9011 St. Gallen. Die Redaktion entscheidet über Auswahl und allfällige Kürzungen.

SWISS INDOORS BASEL

SHOWDOWN

21. – 29. OKTOBER 2017

Weekendpackage
www.basel.com

Ticket-Hotline: Tel. +41 (0)900 552 225 (CHF 1.19/Min.)
Ticket-Online: www.swissindoorsbasel.ch
Tickets an allen offiziellen Ticketcorner-Vorverkaufsstellen
Membercards, VIP-Packages:
Tel. +41 (0)61 485 95 94
Official Players Hotel: Swissôtel Le Plaza Basel

500 ATP WORLD TOUR

SWISS INDOORS

www.swissindoorsbasel.ch

Basel · Emirates · PEUGEOT · SPGroup · SHARP · OpenLimit · SRG SSR